

Dechatlon - SportManó Óvodai Program

BESZÁMOLÓ a Sukorói óvodában megvalósult tevékenységekről.

Nagy várakozás előzte meg a sporteszközök érkezését, melynek második részletét november végén kaptuk meg. A téli szünetig hátralévő időben az eszközökkel ismerkedtünk, barátkoztunk.

Első lépésként használatba vettük a mozgáskoordinációs létrát, valamint a bójákat, labdákat.

Az érdemi munka januártól a következő módon került bevezetésre.

Középső csoportban az óvodai testnevelés anyagával párhuzamosan halad a Sport Manó program, heti váltásban. Az első sportág, mellyel megismerkedtünk a *floorball*. Négy hét alatt 4 lépésben valósítottuk meg játékformáját.

1. Ismerkedés az eszközökkel;
2. Labdavezetés gyakorlása;
3. Játék szabályainak megismerése;
4. Gyakorlati megvalósítás: floorball bajnokság (4 csapat körmérkőzése), Éremosztás.

A foglalkozások megtervezése során nagy figyelmet fordítottunk a fokozatosságra, a gyerekek terhelhetőségére, melyben sok segítséget nyújtott a CD-n kapott információ, módszertani játékgyűjtemény. Valamint felhasználtuk a továbbképzésen megtapasztalt gyakorlati ismereteket.

Jelenleg a kosárlabda sportággal ismerkedünk, szintén 4 hétre lebontva a feladatokat.

Tapasztalataink alapján a gyerekek nagyon élvezik az új mozgásformákat. Jó hangulatban zajlanak a Sportmanó foglalkozások gyerekek és felnőttek számára egyaránt. Változatosabbá tette a mindennapjainkat, ugyanakkor sokat fejlődött a gyerekek szabálytudata. Az örömteli mozgás motiválóan hat a kevésbé tehetséges gyerekekre is, a csapatjáték pozitív nevelő hatása pedig a mindennapjainkban is érezhető.

A szülők visszajelzéseiből is tudjuk, hogy a gyerekek mennyire várják a foglalkozásokat.

A jó idő beköszöntével pedig a szabadban valósítjuk meg a futball és a tenisz foglalkozásokat.

Pozitív tapasztalatainkon felbuzdulva, május 12-én tartottuk meg a középső és nagycsoportos óvodásainknak és szüleiknek a *sportnapunkat*. Célunk egyike volt ezzel a közös rendezvénnyel, hogy ily módon ők is közelebb kerüljenek a Sportmanó szellemiségéhez. Továbbá, hogy hozzájáruljunk a gyerekek és a szülők egészségesebb életviteléhez, valamint a sportolás megszerettetéséhez.

Sukoró, 2017.06.07.

Viza Tiborné
intézményvezető

Törzsökné Vidovits Tímea
a program szakmai vezetője