



Sukorói Hírforrás



Tisztelettel és szeretettel köszöntöm kedves Olvasóimat!

Az őszi önkormányzati választások eredményzárásának kapcsán, ezen a felületen is szeretném megköszönni minden sukorói polgárnak a választásokon való részvételt. Külön köszönöm azoknak, akik a rám adott voksukkal további bizalmat szavaztak a következő öt év munkájához. Gratulálok a megválasztott képviselőknek, akikkel az alakuló ülés után megkezdjük a közös munkát.

Azt a megkezdett munkát szeretném folytatni, amit 2010-ben és 2014-ben elindítottunk, célunk a település fejlesztése, az itt élő emberek életminőségének javítása, valamint a felelős és takarékos gazdálkodás.

Engedjék meg, hogy néhány mondatban, röviden összefoglaljam, mely célok megvalósítását tűztem magam elé az elkövetkezendő önkormányzati ciklusban.

Rendkívül fontos számomra, hogy a Sukoróra frissen betelepült lakosok minél gyorsabban beilleszkedjenek közösségünk életébe.

Célom, hogy a településünkre költöző fiatalok ne csak gyermekeiken keresztül, arra a néhány évre kapcsolódjanak be közösségünk vérkeringésébe, amíg a lurkók óvodába vagy iskolába járnak, hanem ezen az időszakon túl is. Kiemelkedő jelentőséggel bír a fiatalok integrálása falunk életébe, hiszen ők jelentik a jövőt.

A fenti célok megvalósítása érdekében a következő 5 évben óvodánk és bölcsődénk bővítése mellett, ifjúsági szervezetek életre hívása és a „Generációk

Házának” megépítése is terveim között szerepel.

Sukoró mi vagyunk! Legyünk mindannyian, együtt Sukoró - a több emberöltő óta itt élő családok és a frissen településünkre érkezettek!

Alapvető célom, hogy közösségünk működése minél környezettudatosabban tudjon megvalósulni.

Ennek érdekében növelni fogjuk a zöldhulladék elszállításának gyakoriságát, így a jövőben szükségtelenné válhatnak az étkezési napok.

Vissza fogjuk szorítani az illegális személerakást, mely törekvésünk környezetünk megóvásán túl esztétikai célokat is szolgál.

Fásítással, parkosítással igyekszünk még zölddebbé, szebbé, virágosabbá tenni településünket.

A Depónia kft.-vel történt tárgyalásaink eredményének köszönhetően, sikerült kisméretű kukásautókat forgalomba helyezni, melyek segítségével falunk nehezen megközelíthető utcáiból is gördülékenyebbé válik a hulladék elszállítása.

A következő 5 év tervei között szerepel a sukorói strand és a csónakkikötő megépítése is, mely azt hiszem, az itt lakók igazán nagy örömeire fog válni.

A község infrastruktúráját is fejleszteni

kívánjuk a jövőben; így új parkolók és járdák kerülnek kialakításra, ezen kívül a belterületi és a vápás utak korszerűsítésére is sor kerül majd, valamint a települést érintő tömegközlekedés kapcsán a buszjáratok újratervezését tervezzük a szolgáltatóval.

Célunk, hogy a sukorói lakosok biztonságban érezhessék magukat falunkban, ennek érdekében bővíteni fogjuk a közösségünkben már most is működő kamerarendszert.

Az elkészült fogorvosi rendelő működéséhez, a szakhatósági jóváhagyás mellett a berendezések gyártása is folyamatban van. A hivatalos átadásról értesíteni fogjuk a tisztelt lakosságot.

A turizmusra épülő fejlesztések is napirenden vannak. Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy a Sorompóvölgyi utcában megkezdődött a 63 férőhelyes turista ház megépítése. A kivitelezés pályázati forrásból történik, 30 %-os önrész hozzáadásával. A terület tulajdonjogát az államtól kormányhatározat értelmében megkaptuk.

A felsoroltakon kívül új pályázatok segítségével gyógyszertár kialakítását, valamint tárgyalások lefolytatását követően, előnyös feltételek mellett, pénzkiadó automata létesítését is tervezzük.

Fejldésorientált 5 év áll előttünk, de hiszem, hogy együtt minden tervet megvalósíthatunk!

Ahogy Friedensreich Hundertwasser osztrák építész, festő és filozófus mondta: „Ha valaki egyedül álmodik, az csak egy álom. Ha sokan álmodnak együtt, az egy új valóság kezdete.” Álmodjunk hát együtt és fejlesszük tovább szeretett településünket! Hiszen Sukoró mi vagyunk!

Kedves Sukoróiak! Az Advent időszakában a várakozás jegyében, az eltelt év értékelése, számadása mellett azt gondolom, hogy mindenki szorgalmasan készülődik a Karácsonyra. Ez az időszak figyelmeztet bennünket, hogy még jobban figyeljünk oda egymásra, hogy több időt töltsünk családjainkkal a szeretet jegyében. Tegyük mindannyian így!

Domonkos Jolán: Mesél az erdő

*„Csendes a világ, amikor pihen,
megjött a tél, kitártam szívem,
engedtem, hasson rám a varázslat
ezernyi apró kicsi csodával”*

**Áldott ünnepeket és boldog új
esztendőt kívánok mindenkinek!**

Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva
polgármester



Önkormányzati hírek

A KÉPVISELŐ - TESTÜLET HÍREIBŐL

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2019. szeptember 26-án tartott testületi ülésén az alábbi ügyeket tárgyalta:

Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testülete csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2020. évi pályázati fordulójához a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőoktatási tanulmányainak támogatására.

A Képviselő-testület az EFOTT Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. 2019. évi beszámolóját megismerte, az abban foglaltakat elfogadta. Az elszámolás alapján az idei rendezvénynek köszönhetően 7.161.900 Ft- plusz bevételt kapott önkormányzatunk.

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testülete meg tárgyalta „a nappali ellátás szociális alapszolgáltatási feladat HUMÁN Család- és Gyermekjóléti Szolgálat Intézményi Társulás keretében történő ellátására” előterjesztést melynek alapján a „szociális igazgatásról és szociális ellátásokról” szóló 1993. évi III. törvény – Sztv. – 57. § (1) bekezdés j) pontja szerinti nappali ellátás szociális alapszolgáltatási feladatot önként vállalt feladatként a HUMÁN Család és Gyermekjóléti Intézményi Társulás keretében nem kívánja ellátni.

Sukoró Község Önkormányzatának tulajdonában álló sukorói 1179/11 hrsz-ú ingatlan területéből 24 m²-t elcserél Nyilas Viktória tulajdonában lévő sukorói 1176/2 hrsz-ú ingatlanból 30 m², a sukorói 1175/2 hrsz-ú ingatlanból 35 m² és a sukorói 1174/2 hrsz-ú ingatlanból 46 m², összesen 111 m² nagyságú területért.

A Képviselő-testület a jegyzőkönyvhöz csatolt árajánlat alapján (NOBLE Kft.) 3.396.000 Ft + ÁFA összeget biztosít a sportpálya kialakítására, műfüves foci-pálya felújítására, a 2019. évi költségvetés terhére.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2019. október 30-án megtartott nyílt, ünnepélyes, alakuló ülésén alábbi ügyeket tárgyalta:
Szauer Boglárka a Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette a 2019. október 13-i önkormányzati képviselők és polgármester választás eredményeit.

A részletes beszámolót, eredményeket külön cikkben közöljük.

Ezt követően az önkormányzati képviselők, majd a polgármester eskütételére került sor.

Sukoró község Önkormányzatának alpolgármestere Nagy Roland lett, akit a testület tagjai titkos szavazással egyhangúan választottak meg. Az alpolgármester is letette az esküt.

Ezt követően a polgármester illetményének, költségterítésének megállapításáról, majd az alpolgármester tiszteletdíjának és költségterítésének megállapításáról döntött a Testület. A szervezeti és működési szabályzatról szóló rendelet felülvizsgálata következett. Az SZMSZ kiegészítésre került Tanácsnok megjelölésével: Deák Hajnalka képviselőt infrastrukturális tanácsnoknak választotta meg a Testület egyhangú szavazással.

A Vagyonnyilatkozat Kezelő Bizottság tagjai, akik egyúttal az összeférhetetlenségi ügyeket is vizsgálják az alábbi képviselők lettek:

Varga Edit
képviselő, bizottság elnöke
Krausz Györgyné
képviselő
Tuba-Kovács István
képviselő

Sukoró Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a polgármesteri programot megismerte és elfogadta és támogatásáról biztosította a polgármestert.

A polgármesteri program külön cikk keretében kerül ismertetésre.

Ezúton is gratulálók Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva polgármester asszonynak a polgármesternek történő megválasztásához, gratulálók Nagy Rolandnak az alpolgármesternek történő megválasztásához és gratulálók a megválasztott képviselőknek!
Jó munkát és sok sikert kívánok!

Sukoró Községi Önkormányzat Képviselő-testülete döntött arról, hogy a Sukorói Közös Önkormányzati Hivatalt (Zichyújfalui Kirendeltséggel) változatlan formában és összetételben tovább működteti és fenntartásáról gondoskodik.

A Képviselő-testület a Fogorvosi rendelő eszközbeszerzésére 5 millió Ft + ÁFA

összeget biztosít a 2019. évi költségvetés terhére.

Erdélyi Zita gazdasági vezető összefoglaló tájékoztatást adott az Önkormányzat ¾ éves helyzetéről:

A képviselő-testület 2019. február 14-én fogadta el a 2019. évi költségvetésről szóló 1/2019. (II.14.) számú rendeletét, melyben a 2019. évi önkormányzati szintű költségvetés eredeti előirányzata 681.206.079 Ft összegben került meghatározásra.

2019. I-III. negyedévében az önkormányzati szintű bevételek 911.769.678 Ft összegben, az önkormányzati szintű kiadások pedig 506.609.015 Ft összegben realizálódtak. A teljesülések mindkét oldalon időarányosak.

Sukoró Község Önkormányzatának tulajdonában lévő 2561 hrsz-ú közút-nak a Vackor utca nevet adta.

Az üléseken az alábbi rendeleteket alkotta:

Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2019. (X.30.) önkormányzati rendelete Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról

Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testületének 10/2019. (X.30.) önkormányzati rendelete az önkormányzati képviselők, bizottsági elnök és bizottsági tagok tiszteletdíjáról és természetbeni juttatásairól 2/2015. (II.18.) önkormányzati rendelete módosításáról

Tájékoztatom a kedves olvasókat, hogy a rendeletek a www.sukoro.hu honlapon megtalálhatóak.

Sukoró, 2019. november 25.
dr. Berzsényi Orsolya
jegyző

Alakuló ülés

A szavazás folyamatosan és rendben zajlott. A választási névjegyzéken lévő választópolgárok száma 1413 fő volt. Ebből 854 fő jelent meg és adta le szavazatát. Mozgóurnát 8 fő választópolgár igényelt. Ebből 1 szavazót kellett visszautasítanunk, mivel semmilyen okmányt nem tudott felmutatni. Rontott szavazólapunk 1 db volt. Az idei szavazáson volt 3 fő nemzetiségi szavazónk, egy lengyel, egy német, és egy roma. Mind a hárman megjelentek és leadták szavazatukat. A választási részvételi arány Sukorón 60,93 %-os volt, ez öt évvel ezelőtt 54,7 % volt.

Egyetlen polgármester jelöltként Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva 769 db érvényes szavazattal lett polgármester. Az érvénytelen szavazatok száma 90 db volt és 2 db szavazólapot nem kaptunk vissza.

A Megyei önkormányzati választás esetében is valamennyi (861 db) szavazólapot visszakaptunk, azonban volt 15 db érvénytelen szavazólap. A Megyei önkormányzati választás eredményei az alábbiak szerint alakultak:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Fidesz-Magyar Polgári Szövetség-Kereszténydemokrata Néppárt |558 db szavazat |
| 2. Momentum Mozgalom |100 db szavazat |
| 3. Demokratikus Koalíció |94 db szavazat |
| 4. Válasz-Független Civilek Fehérvárért Egyesület |50 db szavazat |
| 5. Mi Hazánk Mozgalom |25 db szavazat |
| 6. Magyar Szocialista Párt |19 db szavazat |

Gratulálók mindenkinek és jó munkát kívánok a következő 5 évben.

Gyerekszemmel a világ

Sukorói Manó Mini Bölcsőde hírei

Bölcsődénkben az elmúlt időszakban rengeteg új élménnyel gazdagodtak az ide járó gyermekek és dolgozóink egyaránt. Szeptemberben az új kisgyermekek beszoktatása lezárult. Sok programot valósítottunk meg: születésnapot ünnepeltek a gyermekek, fényképész jött hozzánk, Tök-napot valamint Márton napi alkortévekenységet tartottunk. Készülődünk a téli ünnepekre.

Mészölyné Unger Ildikó
bölcsődevezető



Kirándulás

A Magyar VADÁSZLAP szívügyének tekinti az iskolások, óvodások természet-és vad szeretetére, gondozására való tanítását. Évek óta ellátogat a szerkesztőség óvodákba, iskolákba, ahol előadásokat tart az év aktuális természeti jelenségeiről és a vadfajok idénynek megfelelő táplálkozási-és szaporodási jellegzetességeiről. Idén a Pákozd-Sukorói Arborétumban nyílt lehetőség erre a nem mindennapi találkozásra, 2019. szeptember 24-én. A nagycsoportosokat Wallendums Péter és Pechtol Szabolcs várta a bejáratnál, ahonnan gyalogosan, kisebb kitérőkkel (agancs, agyar és preparátumok keresésével, böggő-és hívóhangok utánzásával) ereszkedhettek le a különböző vadfa-



Gyerekszemmel a világ

Tisztelt Olvasók!

Tájékoztató a Sukorói Óvoda 2019-2020-as nevelési év őszi- téli programjait.

2019. szeptember 13-28 A Sukorói Református templom megtekintése, megemlékezés a Pákozdi-Sukorói győztes csatáról, nagycsoportosok látogatása a Pákozdi Katonai Emlékparkba lovas-kocsival. (2019. 09. 13.)
2019 szeptember 20. Szenzomotoros terápia megkezdése, Sófalvi Sándor vezetésével
2019.szeptember 24. Látogatás a Pákozdi-Sukorói Arborétumba (nagycsoportosokkal)
2019 szeptember 25. Közlekedésbiztonsági nap (Generali Biztosító nyertes pályázata)
2019. szeptember 30. Látogatás a Pákozdi-Sukorói Arborétumba (középső csoportosokkal)

2019. október 01-től Alapellátások megkezdése. Szolgáltató: Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Gárdonyi Tagintézményének szakemberei

- Logopédia (logopédiai szűrés alapján)
- Gyógytestnevelés
- (orvosi javaslat alapján)
- Iskola előkészítő foglalkozás

2019. október 01-től Református hitoktatás kezdete
2019. október 07-től Úszás oktatás megkezdése hétfői napokon nagycsoportos gyermekek számára a székesfehérvári Kőfém uszodában
2019. október 09. Hagyományos szüret egy sukorói szőlőskertben
2019. október 17. Alba Regia Szimfonikus Zenekar vonós hangszerbemutató óvodánkban

2019. november 05. Alba Regia Szimfonikus Zenekar fafűvös hangszerbemutató óvodánkban

2019. november 13. Pegazus Színház előadásának megtekintése, amelynek címe: Az égigérő fa.
2019. november 28. Adventi alkoto délután a szülőkkel
2019. december 06. Mikulás várás. Óvónők bábozása, majd azt követően megérkezik a Mikulás
2019. december 09-13-ig. Adventi vásár az óvoda aulájában.
2019. december 14. Falukarácsonyi ünnepségen való részvétel, nagycsoportosok műsora.

Intézményünk az alábbi pályázatokban, programokban vesz részt a 2019-20-as nevelési évben.

1. Szimba intézményi pályázat-Közlekedésbiztonsági Élményprogram.
A program mellé választott ajándék eszközcsoomag: kerékpáros védősisakok, láthatósági mellények, futóbiciklik, rollerek. (Generali a Biztonságért Alapítvány)

2. Intézményünk sikeresen pályázott a Generali Elsősegély Programban elsősegély-oktatásra, amely 2019.10.31-én valósult meg.

3. A Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége által meghirdetett Egyéni fejlesztő programok a tehetségnevelésben című kihelyezett és térítés mentes akkreditált képzésben való részvétele a Sukorói Óvoda nevelőtestületének.

Időpontja: 2020.01.31., amely egyben dolgozóink 3. nevelési évének munkanapja.

A Sukorói Óvoda valamennyi dolgozója nevében Áldott Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Esztendőt kívánok minden kedves olvasónak!

Tisztelettel:
Viza Tiborné
Óvodavezető



Gyerekszemmel a világ



Iskola

A 2019-20-as tanévben a látványosan fejlődő kisiskolánkat az érték-, és élményalapú nevelés mentén működtetjük.

A sikeres, játékos és élményközpontú, alsósokra szabott nemzetiségi nyelvoktatás mellett egyre inkább használjuk a munka világában is használt csoportmunkát és projekteket, projektheteket.

Tantermeinket augusztusban a kooperatív munkához rendeztük be. Minden termünk rendelkezik korszerű interaktív eszközökkel. Nélkülözhetetlen ma már az oktatási mindennapokban a bluetooth hangszóró, az interaktív tábla is. A nagy melegben is kellemes hőmérsékletet pedig az önkormányzat által felszereltetett klímák biztosítják.

Három család felajánlásaként (Gazdagh Pálék, Kiss Dánielék, Őri Istvánék) egy bluebot robotméhcske is a repertoárunk része lett. Pedagógusaink rendszeresen használják is a kreatívan kialakított bluebot pályákon a gyerekek legnagyobb örömére.

Motivációs eszközeink november végén tovább bővültek, mivel a Sukorói Iskoláért Közalapítvány 5 tablettel támogatta meg iskolánkat, melyek tovább segítik a csoport- és páros munkák hatékonyságát.

Az általunk nagyon fontosnak ítélt pozitív hangulatot és megerősítéseket



Gazdagh Pálék felajánlása is erősíti, mivel a napokban kerülnek fel a lépcsőkre a pozitív üzeneteket hordozó lépcsőmatricák.

„A tanévet augusztus végén szokás szerint gólyatáborral kezdtük, melynek elsődleges célja az, hogy az új elsős tanulók megismerkedjenek társaikkal, tanítóikkal, így különösebb zökkenő nélkül tudjuk elkezdeni a tanévet.

Az első napon Vértesboglárra látogattunk a kis csapattal. Erre a vértesi kis településre már szinte hazajárunk, minden évben ellátogatunk ide hosszabb vagy rövidebb időre. A Vérteslovas Erdeiiskola ideális helyszín a gyerekek számára. Körbezárt területen rengeteg játék és szabadidős tevékenység állt rendelkezésünkre. Az ebédet magunknak készítettük el, kemencés lángost sütöttünk a tábor dolgozóinak segítségével. Az egész napos program

– mint mindig – alaposan lemerítette csapatunkat, s azzal az ígérettel jöttünk el, hogy hamarosan visszatérünk.

A másnap két részre különült el. Délután Dinnyesen voltunk a Várparkban. Nagyon jó volt látni, milyen lelkesen „harcoltak” csapataink a lovagi tornán, s milyen ügyesen készítették apróbb tárgyakat nemezeléssel. A magyar várak miniatűr másainak körbejárása is maradandó élményt nyújtott mindenkinek. Ebédet a sukorói Gémeskút Étteremben kaptunk. A délután folyamán kerámiáztunk és táncot, dallal ültünk el az időt.

Bátrán állíthatom, hogy gyerekek és felnőttek egyaránt nagyon jól érezték magukat ebben a pár napban. Kis elsőseink nagyon lelkesek voltak, örömmel vettek részt valamennyi programban. (Fischer Attiláné beszámolója)



Gyerekszemmel a világ

Szeptemberben könyvtári órán vettek részt tanulóink, majd a Világ legnagyobb tanórájának is aktív részesei voltunk.

A Magyar Népmese napját projekthetettel ünnepeltük. A mesékkel, bábozással, rajzpályázattal, akadályversenyyel tűzdelt héten mindenki nagyon jól érezte magát.

Ebben a hónapban a Szülői Munkaközösség, az aktív szülők is összeültek és megbeszélték, hogy milyen programokkal támogatják az iskolát.

Októberben már beindultak a versenyek is. A Megyei Bolyai matematika és magyar versenyeken is elindultak csapataink. A matematika versenyen 58 csapatból a 12. helyezést sikerült elhoznunk. A novemberi Móra-Hétfőző vetélkedőn is a mezőny első felében végeztek negyedikeseink. Minden, versenyen induló tanulónkra nagyon büszkék vagyunk!

Októberben az önkormányzat támogatásával hajóztunk egyet a tavon, ahol érdekes előadásokat is meghallgattunk.

Az Aradi vértanúkra iskolai keretben, az 1956-os forradalomra pedig az iskolában és a községi ünnepségen előadott műsorral is méltóan megemlékeztünk.

Az őszi szünet előtt egy derűs, vetélkedős, játékos, angolos nappal zártuk le az első két hónapot.

A 2. Márton napi vásárunkra a nagycsoportos óvodásokat is meghívtuk,

akik vidáman vásárolgattak kapott tallérjaikkal az iskolások portékáiból.

A nagycsoportosok részt vettek az első osztályosok egy tanóráján is, mely megmutatta számukra, hogy mennyire jó lesz majd jövőre iskolásnak lenni.

A nagycsoportos óvodások érdeklődő szüleit is meghívtuk nyílt napunkra, mely egy tájékoztató szülői értekezlet utáni héten került megrendezésre. Nagyon örültünk a sok, aktív érdeklődőnek, akik láthatták a kislétszámú, kooperatív oktatás előnyeit, láthatták, hogy IDEJÁRNI NAGYON JÓ! A tavaszi beiratkozáson reméljük minél több szülővel ismét találkozunk!

Decemberben pedig várjuk a Mikulást, várjuk az ünnepet! Barkácsolunk, dekorálunk, készülődünk a községi ünnepségre, melyre mindenkit szeretettel várunk.

Nagyon köszönöm minden szülő támogatását, a sok, munkánkat könnyítő felajánlást. Köszönjük a megerősítő, pozitív üzeneteket is! Úgy érzem, hogy egy kiváló közösség képe kezd kirajzolódni, melyben a község vezetői és képviselői, a szülők, pedagógusok és gyerekek egy célért dolgoznak.

Minden pedagógus és iskolás gyermek nevében békés, boldog karácsonyt kívánunk!

K. Darabos Erzsébet
tagintézmény vezető



Tájékoztató az iskolakezdéssel kapcsolatos törvényváltozásról

Tisztelt Szülők!

A 2020.01.01-én hatályba lépő Nemzeti Köznevelési Törvény változása az iskolakezdési vizsgálatokat a következőkben érinti:

1. A tanköteles korú gyermek (aki adott év augusztus 31-ig betölti 6. életévét) a törvényváltozás értelmében megkezdheti iskolai tanulmányait.
2. Amennyiben a szülő azt szeretné, hogy gyermeke a következő nevelési évben is óvodába járjon (tankötelezettség egy évvel történő elhalasztása), kérelmet kell intéznie az Oktatási Hivatal felé 2020.01.01-2020.01.15 között.
3. A kérelmeket az Oktatási Hivatal bírálja el. Szükség esetén szakértőt kér fel állásfoglalásra, mely jelenlegi információ szerint a Pedagógiai Szakszolgálat szakértői bizottsága lesz.

További tájékoztatást a Pedagógiai Szakszolgálat Gárdonyi Tagintézménye nyújt az alábbi elérhetőségen: 06-22-589-572

A NKT változásának iskolakezdést érintő pontos szövege:

Nkt. 45. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép: „(2) A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti, tanköteleessé válik. A tankötelezettség teljesítése a tanév első tanítási napján kezdődik. A szülő kérelmére a felmentést engedélyező szerv döntése alapján a gyermek további egy nevelési évig óvodai nevelésben vehet részt. A szülő kérelmét az iskolakezdés évében január 15-éig nyújthatja be a felmentést engedélyező szervhez. Ha az eljárásban szakértőt kell meghallgatni, akkor csak szakértői bizottság rendelhető ki, és a függő hatályú döntésben nem kell rendelkezni a kérelmezett jog gyakorlásáról. Ha a szakértői bizottság a szülői kérelem benyújtására nyitva álló határidő előtt a gyermek további egy nevelési évig óvodai nevelésben történő részvételét javasolja, a szülői kérelem benyújtására nincs szükség. Ha a gyermek az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget korábban eléri, a felmentést engedélyező szerv a szülő kérelmére engedélyezheti, hogy a gyermek hatéves kora előtt megkezdje tankötelezettségének teljesítését. A bíróság eljárására alkalmazni kell a (6b)–(6f) bekezdésében foglaltakat.”

Viza Tiborné
Sukorói Óvoda intézményvezetője



Sukorói Hagyományörző Egyesület

8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.
+36 70/778-9265
sukoroihagyomany@gmail.com
facebook.com/hagyomanyasukoro
Adósz.: 18491500-1-07
Bankszámlaszám:
57800033-10002546

A helyi ifjúság összefogásában az idei év szeptemberében is megrendezésre került a Szüreti felvonulás és mulatság Sukorón. Büszkéek vagyunk községünk fiataljaira!

Sukorón az egyik legnagyobb és legrégebb óta ápolott hagyomány a szőlőszüret ünnepe felvonulással és bállal. Ma is élő hagyomány. Ennek bizonyítására és

dokumentálására jött létre már tavaly is és idén is a kiállítás, melynek következtében a falu lakosai megismerhették, hogy a felmenőik, vagy éppen a szomszédjaik hogyan tartották életben évtizedeken keresztül ezt a szokást. Ezúton is szeretnénk megköszönni mindazoknak a segítségét, akik áténgedték féltve őrzött fényképeiket, ezzel hozzájárulva, hogy a kiállítás létrejöhetett. Az Önkormányzat jóvoltából a kiállítás megtekinthető volt kedden és csütörtökön 14-18 óra között a Kultúrházban

Fénykéпкиállítás, mely már akár helytörténeti fotógyűjteménynek is nevezhető. 40 darabnál is több fénykép díszítette a Kultúrház falait. A gyűjtést az első kiállítási anyag összeállítása után nem hagytuk abba, hiszen bízunk benne, hogy vannak még elfekvő csodák a szekrények mélyén. Reményünk folyamatosan beigazolódik, mikor újabb és újabb képekkel keresik meg a lakosok egyesületünket. Jelenleg a rendelkezésünkre álló képek közül a legrégebbi 1932-ből való, mely hűen bizonyítja a közösségünk milyen régóta őrzi ezen szokást. A kiállítás idején kihelyeztünk egy emlékönyvet, melybe mindenki bejegyezhet a gondolatait. Gyönyörű és meghatározó sorokat kaptunk a lapokra, melyet ezúton is köszönünk mindenkinek. Remélem gyermekeink hasonló érzésekkel viselnek majd e hagyomány felé, melyben nagy felelősségük van a helyi szülőknél.



„Merj nagyot álmodni, de ne felejsd el érte nap, mint nap tenni!”

2013 után ismételtén a tévé képernyőire került Sukoró, nívós, művészi produkcióban. Szeptember 18-án szerdán, munka után, lázasan gyülekeztek egyesületünk tagjai a református templom előtt. Novák Péter, a Partitúra rendezője dinamikus lendületével adta az instrukciókat, hogy mikor, mi fog velünk történni velünk. Mi pedig csak kapkodtuk a fejünket, majd a végéig semmi mást nem tettünk, mit saját magunkat adtuk.

Mindenki arra kíváncsi, hogyan jött ez létre, mik az előzmények. Olvassátok:

Hagyományörzés – Anyaszemmel
 (Szonda Györgyi)

„Szokták mondani, hogy a sorsodat nem kerülheted el, vagy akár azt, hogy a Jóisten nem véletlenül adott tehetséget valamihez. Vidékre költözésünket követően hamarosan megtalált minket kis faluközösségünk egy lelkes csapata, hogy csatlakozzunk a helyi hagyományörző egyesülethez, ahol több év kihagyás után újra táncpírt húztak a tagok, és rendszeres próbákat tartunk nekik. Rendezvényeinken a jeles napok megünneplésének részévé vált a népzene és a néptánc is, a hagyományok, népszokások felelevenítése és színpadra állítása is. Most, amikor végignézek kis csapatunkon, ahogy hétről-hétre megjelenik a próbán az orvos, a fodrász, az orgonista, az erdész, az ügyvéd vagy a helyi építési vállalkozó, és ugyanolyan lelkesen tanulják tájegységünk dalait és táncait, akár nagymamák, akár kismamák vagy akár gyerekek, akkor azt látom, hogy van esély a velünk élő hagyomány megőrzésére, a népszokások visszatartására.”

Hagyományörzés – Apaszemmel
 (Küttel Dávid)

„Amikor elköltöztünk a nagyvárosból sok mindenre számítottam, de arra biztosan nem, hogy újra táncsoportot fogok vezetni. Mégis, ahogy kiderült rólunk a néptáncos múltunk, a helyi egyesület egyik oszlopos tagja megkért, a következő alkalomra készítsünk valami egyszerű koreográfiát a csoport számára. Elvárásolt ez a kicsiny társaság, akik semmi különös nem csinálnak e kifejezés égisze alatt, csupán értelmesen megélik a mindennapokat és az ünnepeket. Több mint harminc éve foglalkozom fol-

klórral, de igazán mostanra érintett meg a hagyományok valós megélése. Ehhez kellett a kiállítás, ahol a fotókról kisgyermekként a falu öregjei néznek ránk, a nyolcvan esztendő ember igaz története arról, hogyan kapott májfát szerelmétől, és az a természetesség, ahogy az általunk tanított néptánclepek visszakérülnek az „igazi tulajdonosaikhoz”. A gyermekeimen azt látom, hogy ki-ki a maga vérmérsékletének megfelelően vesz részt a mi kicsiny, de lelkes hagyományörzésünkben. Mindegyik gyermekem a saját életkorának megfelelően már felismerte, hogy akkor lehet életképes jövőnk, ha ismerjük a múltunkat és napi szinten megéljük hagyományainkat.”

Így lett, hogy
BENNE VAGYUNK A TÉVÉBEN!

A második évad, második részéhez érkezett Miklósa Erika és Batta András műsora 2019.10.12-én. Az idei évadban készülő epizódokban a Partitúra fókuszba a kisebb településekre és térségekre, a helyi szinten nagyot álmodókra és alkotókra irányul. MI PEDIG NAGYOT ÁLMODTUNK! és bekerültünk a műsorba! Szombaton a Duna Tv-n 13:30-kor nézhatték meg a Partitúra adását a Velencei-tóról, amiben a Vadmadárkórház mellett Egyesületünkön keresztül mutatkozik be Sukoró! Ezúton is köszönetünket szeretnénk kifejezni Paksi Gábornak és családjának, hogy az interjú helyszínéül rendelkezésre bocsátotta településünk második legrégebbi, eredeti állapotában meglévő pincéjét. Kis lépés a közösségek egymáshoz közelebb hozásához. Büszkéek vagyunk élőhelyünkre, büszkéek a tetteinkre, amelyek a régmúltból eredő visznek magukkal, éltetnek, összehoznak embereket.

Aki lemaradt a Médiaklikk honlapján bepótolhatja, a werk videót pedig a Fidelio Youtube csatornáján nézhetik meg utólag.

A személyi jövedelemadó 1%-ának kiutalása megtörtént a Nemzeti Adó- és Vámhivatal által, mely 8,37%-kal magasabb összeg, mint az előző évben megkapott.

KÖSZÖNJÜK!

A rengeteg munka után, mellyel közösségünket építettük és gazdagítottuk, úgy éreztük ránk fér a kikapcsolódás, mikor csak úgy együtt vagyunk. Fontos megemlíteni, hogy az egyesület tagjai a sok közös munka révén barátokká válnak. És valljuk be őszintén, a mai rohanó világban néha

jól esik egy pár óra lelassítani. Mikor nem utasításoknak teszünk eleget, csak barátián elbeszélgetünk az élet dolgairól. Így október 13-án (természetesen szentmise és választási kötelezettségünknek való eleget tétel után) délben kivonultunk a Pákozdi-Sukorói Arborétumba. Kihasztnáluk az utolsó napsugarakat és nem hazudtoltuk meg magunkat – ott is táncra perdültünk.

A novemberi, decemberi időszak minden évben feszített az Egyesületünk életében. Így ezen időszakot 2019. évi II. közgyűlésünkkel kezdtük meg, ahol a ránk váró feladatokkal kapcsolatos döntéseinket közösen hoztuk meg. Igen, mert mi mindenről közösen döntünk. Nagyon fontos része volt ismét a közgyűlésünknek, hogy az újabb tagok belépésének kérelmeit jóváhagyjuk. Örömmel mondhatjuk el, hogy újabb tagokkal bővültünk! Köszöntjük köreinkben Törzsök Juditot és dr. Balogné Szigeti Mártát.

A termények betakarítását követően a női társasmunka a legfontosabb események egyike volt. A fonó több hónapos életét befolyásolták az ünnepek és a jeles napok. A fonó volt a téli szórakozás és játék fő színtere. A fonóba járás kötelező volt, az elmaradókát felkeresték, kikolompolták, taligán húzták el a fonóba. A fenyő, mely falunk éke lesz az elkövetkezendő időszakban, minden évben felajánlás. A kiválasztott fenyőt az egyesület férfi tagjai vágják ki és a többi helyi civil szervezet tagjainak segítségével szállítják a helyszínre. Csupán az az egyszerű feladat, hogy időben álljon a falu karácsonyfája is gondos előkészületeket igényel. A díszeket minden évben újra gyártjuk, hogy teljes pompájában díszíthesse a fenyő a Kultúrház előtti teret.

A falu karácsonyfáját 2019. november 30-án állítjuk. Advent a várakozás, felkészülés időszaka. Fontosnak tartom - különösen, ha gyermek is van a családban - hogy ezt lehetőségeinkhez képest a legszebbé varázsoljuk, rohanó napjainkban legalább vasárnaponként megálljunk, megpihenjünk, elmélkedjünk egy kicsit.

Évtizedes hagyományként, ápolva a testvér települési kapcsolatot, idén is ellátogattunk Rimstingbe a Mikulás vásárra, ahol magyar forralt borral és kiüröskálással üdvöztettük meg bajor testvéreinket a néhány fős delegációnkkal. Sokak szemében az saját magunk szórakozásának tűnhet, azonban kő kemény munka a mínuszokban órákon át. Persze a kará-



csony szelleme és a meghitt élő kórusának minket is megérint, ezért csináljuk évek óta. Saját portékáinkat kínáljuk, így az utazás előtt – melyet mindenki saját költségén vállal – kicsik és nagyok közösen készülünk a vásárra. Így, ha nem is az eredeti mivoltában, de nálunk is működik a fonó, mint a téli időszakok asszonyműhelye.

2018 év decemberében 70 év után fellesztettük a regölés hagyományát falunkban. Sötétedést követően az egyesület férfi tagjai nyakukba vették a falut regös énekekkel kívánván minden jót az új esztendőben a vendégül látóiknak.

December 28-án se tesznek másképp!

Áldott, szeretetteljes karácsonyi ünnepeket, és boldog új évet kívánunk!

Varga Edit
 a Sukorói Hagyományörző Egyesület elnöke





SUKORÓ SPORTBARÁTOK KÖZHASZNÚ SPORTEGYESÜLET

8096 Sukoró, Berkenye u. 15.
tel: +36-30-4281106
email: sukorosport@freemail.hu
www.sukoro.hu
Adósz: 18502105-1-07
Számlasz: 10405066-50505649-53551007

Csodálatos őszi, sok mozgással!

A hosszúra nyúlt kellemes őszi idő kedvezett a kirándulások, szabadtéri programok tervezéséhez, lebonyolításához.

Az őszi bejáró túránk helyszínétől az idén a Balaton felvidéket választottuk. A Balaton környékén vannak felkapott, turisztikai szempontból forgalmas települések, várak, gondoljunk csak Szigligetre, vagy Nagyvácsnyra, de aki egy kicsit is nyugodtabb, zavartalanabb helyre vágyik annak jó szívvel ajánljuk a Pécsely falutól északra elhelyezkedő, Zádor várat, más néven Himfy- várat, ami a 363 méter magas hajdan „Zabad-hegynék”, ma Derék, vagy Zádor hegynek nevezett magaslaton épült. Tavaly tavasszal a Vértesben kirándultunk és kerestük fel Vitány várat, ami szintén a magyarországi „elfeledett” várak közé tartozik. Dicséretes az összefogás ezen várak megmentésére. A Vitány várat egy civil egyesület jóvoltából állítják eredeti állapotára vissza, míg a Zádor



vára a település önkormányzata és a lakosság segítségével épül. 2016-ban kezdték meg az újjáépítést. A vár udvaron belül táblák jelzik név szerint felsorolva a segítők nevét. Az idén például augusztustól október végéig köveket gyűjtöttek az emberek. Az összegyűjtött kövek ott állnak nagy halmokban a vár udvarán, ezekből fogják folytatni az építkezést tavasszal. Az idén felállított táblán is több száz név szerepel. Pécsely polgárai és a környező települések lakói is (Balatonfüred, Vászoly, Vöröstó, Barnag,) részt vettek ebben a munkában. A vár az 1300-as évek végén épült, többször cserélt gazdát, a XV. században már elhagyottá vált, hamarosan pusztavárként emlegették. Túránk Pécselyről indult. Gyönyörű, már leszüretelt szőlőskertek és présházak mellett vezetett az út a Zádor kútig, ami kb. 3 km távolságra volt Pécselytől. A forrásnál kis pihenőt tartottunk, hiszen előttünk volt még a vár megmászása. 99 elég magas lépcső vezetett fel a vár romjaihoz. A vár déli oldalán láthatóak még a falak maradványai, a többi részét már visszakövetelte magának az erdő. Több fa az idők folyamán belenőtt, beleékelődött a vár falaiba, ami nagyon érdekes látványt nyújtott. . Kívülről körbejártuk a romokat, teljes panoráma nyílt a Tihanyi- félszigetre és a Balaton-



ra. Úgy döntöttünk megyünk tovább Vászoly felé, így egy körtúrával tudtunk visszajutni a kiindulási pontra, Pécselyre. Sűrű borókás erdőn mentünk keresztül, majd egy szemet gyönyörködtető kaszálatlan fennsíkon haladva újra élénk tárult a balatoni panoráma. Vászoly festői szépségű település, ahol szépen karbantartott, stílusos házak mellett élénk kulturális élet is folyik. A falu közepén egy tó található, amelynek szélén a Szent Jakab forrás csörgedezik, innen viszik haza a helyiek nagy kannákba a tiszta forrásvizet. A tónál egy Vízi színpad található, ahol nyáron heti rendszerességgel komoly és könnyűzenei koncerteket adnak. Vászolyról a zöld Mária Úton indultunk vissza, ami szintén borókaival sűrűn benőtt erdőn és nagy területű szőlőültetvények mellett vezetett Pécselyre. A balatoni táj hangulata, az őszi erdő pompázatos színei, változatossága, a szőlőskertek szépsége magával ragadó volt. Remélem, hogy többen eljutunk még erre a csodálatos vidékre.

Október közepén sort került a hagyományos gyalogos túránkra, amelyet a Sukorói Arborétumba szerveztünk. Az Egyesület tagjain kívül óvodás és iskolás gyermekek is jöttek velünk szülői és nagyszülői kísérettel. A kicsiknek nagy



élmény volt a Vadas park és az állatok megtekintése. Az idő kedvezett a kiránduláshoz, a szalonasütsész és egy kis beszélgetéshez.

A petanque változatlanul töretlen népszerűségnek örvend a településen és az Egyesület tagjai körében. Nagy örömmel játszottunk késő estig az október elején átadott Sportcentrum petanque pályáin. Az idei szezonban két játéknapot is indítottunk, mivel egyre nő a jelentkezők, érdeklődők száma a sportág iránt. Tavasztól késő ősziig teljes kihasználtsággal működtek a pályák. A szaksztály tagjai egész évben folyamatosan részt vettek nemzetközi és hazai versenyeken. Eljutottak Münchenbe és Prágába, de Ljubljánában is versenyeztek. Országos bajnokság keretében sok helyszínen elindultak, (Balatonkenese, Tatabánya, Szigliget, Veszprém, Pécs)

Köszönjük György Antal szakosztályvezetőnek, aki változatlanul nagy lelkesedéssel és precizitással könyvelési és irányítja a házi bajnokságot! A szezont október végén zártuk, akkor született meg az idei eredmény.

Nyerteseink:

- I. helyezett: Süveges István Sukoró
- II. helyezett: Szineg László Nadap
- III. helyezett: Gombás Ferenc Nadap

Az asztalitenisz bajnokság őszi fordulóját november végén rendeztük meg a Kultúrházban. Családias, jó hangulatú összejövetelt tartottunk. A felnőttek részéről rekord nevezés érkezett. Sokan jöttek a környező településekről (Nadap, Lovasberény, Székesfehérvár), de budapesti versenyzőink is voltak. A sukorói iskolában korábban végzett tanulók közül többen segítettek a verseny lebonyolításában (Beta Emese, Erős Ferenc, Erős Áron).

Köszönjük nekik és az Egyesület tagjainak a hasznos közreműködésüket.

Nyerteseink:

Férfi kategória:

- I. helyezett: Németh László
- II. . helyezett: Nagy Balázs
- III. helyezett: Koncz László
- IV. helyezett: Gombás Ferenc

Női kategória:

- I. helyezett: Körmendi Zsuzsanna
- II. helyezett: Varga Anita
- III. helyezett: Mácsainé Varga Ágnes



SUKORÓI BORBARÁTOK EGYESÜLETE

www.sukoroiborbaratok.hu
sukoroiborbaratok@gmail.com

Egyesületünk november 23-án, már hagyományosan megrendezte Új Bor ünnepét a Gémeskút Étteremben.

Gyermek

- Alsó tagozat:
- I. helyezett: Szűcs Emília
- II. helyezett: Sirák Anna

Felső tagozat:

- I. helyezett: Kovács Levente
- II. helyezett: Szalai Sándor
- III. helyezett: Szalai Zalán

Gratulálunk a győzteseknek!

December 7-én tartjuk a hagyományos év búcsúztató összejövetelünket, ami

tovább erősíti az Egyesület közösségi szellemét.

Jövő év tavaszi programjai:

- 2020. március 07. Asztalitenisz bajnokság tavaszi forduló
- 2020. március 21. Gyalogos túra

Köszönjük Polgármester Asszonynak, a Képviselő Testületnek és az Önkormányzatnak az egész éves együttműködést, anyagi támogatást.

Köszönjük, aki személyi jövedelemadója 1 %-ának átutalásával gondolt ránk, így segítve Egyesületünk működését.

Köszönjük az Egyesület tagjainak és minden közreműködőnek, támogatónak az egész éves munkáját, segítségét! Várakozással készülünk az előttünk álló ünnepekre. Az Egyesület tagjai nevében Békés Boldog Karácsonyt és sikerekben gazdag Új Évet kívánunk Sukoró minden lakójának!

Halász Kriszta
elnök



Az idei év a jó szőlőtermés és a jó minőségű karakteres borok éve lesz. A jó borokhoz finom ételek párosultak, hagyományos libás ételek és disznótoros volt a menü. Rendezvényünkön sokan voltunk, a Hagyományörző Egyesület tagjai is velünk ünnepeltek.

Közelednek az ünnepek, családi és baráti találkozások összejövetelek. Otthoni borkóstoláshoz kívánok ötletet adni.

Otthoni borkóstolás egy tökéletes esthez.

Mire van szükségünk egy vidám borkóstolóhoz? Jó minőségű borra, a Velence- tó környékéről, egy-két pikáns sajtra, és remek hangulatra. Ahhoz azonban, hogy tényleg lenyűgözzük a barátainkat és a családot, elengedhetetlen figyelembe venni néhány alapszabályt, például a tökéle-

tes bor-sajt párosítás titkait.

Ha azonos régióból, azonos tradíciókat követő termelőktől származó termékeket választunk, nem fogunk mellélőni. Ám nem feltétlenül kell ezt a szabályt nagyon komolyan venni, hiszen sokkal fontosabb például, hogy a bor és sajt íz intenzitása hasonló legyen, egy nagyon erős, érett sajthoz érdemes egy hasonlóan intenzív ízű bort választani.

Csak a legértetesebb sajtokat válasszuk, egy könnyedebb sajt nem megy egy magas alkoholtartalmú tüzés vörösborhoz. A gyümölcsös borok kevésbé érett gomolya jellegű sajtokat kívánnak, az érett, penészes sajtok mellé egy öregebb, testes vöröset, vagy magas cukortartalmú borokat kínálunk. A fehérpenészes sajtok (camamber, brie) a magas zsírtartalmuk miatt mindenképpen a tüzesebb borokat, esetleg a habzó borokat kedvelik. Egy kevésbé érett sajthoz inkább fehér, például

tokaji furmint, érettebbekhez rosé vagy testesebb vörösbor, mint a Cabernet Sauvignon való. Az ementáli típusú sajtok általában üde, gyümölcsös aromájú, vörösborokat kívánnak, mint amilyen a Pinot Noir vagy a Merlot. A kéksajtok, vagyis a kék nemes penészszerű érlelt sajtok pedig a karakteresebb borokat szeretik, mint a Tokaji Aszú, vagy egy Shiraz. A kecskesajt és a Sauvignon Blanc párosa is tényleg remek. Az intenzív füstös sajtokhoz lágy üde fehérbor való. A szürkebarát a hárslevelű a királyleányka is tökéletesen passzol a füstölt sajthoz. Bár az arany szabályok aranyat érnek, de nincsenek kőbe vésve.

Bátor kísérletezéssel új ízeket fedezhetünk fel.

2019. november 23.
Döme János
Elnök

Sukorói keresztyén kör

A sukorói keresztyén kör sorozata ebben az esztendőben elérkezett a 100. találkozáshoz, itt közlünk egy-egy fényképet az alkalmakról.

2019. január 19-én vendégünk volt dr. Bibó István művészettörténész, aki a magyarországi protestáns templomépítészetről tartott gazdag képanyaggal illusztrált előadást.



2019. február 16-án Csizmadia Zsolt, mányi református gondnok, műanyagipari vállalkozó „Keresztyén vállalkozóként Magyarországon” címmel tartott személyes hangvételű előadást.



2019. március 9-én Füle Tamás mérnök, a Parókia Portál alapítója „A keresztyén média helyzete Magyarországon” címmel tartott előadást.



2019. április 13-án vendégünk volt dr. Tomka János villamosmérnök, főiskolai tanár (Károli

Gáspár Református Egyetem), aki az „Érzelmi intelligencia és vezetési stílusok” címmel tartott előadást.



2019. május 11-én Pannonhalmára látogattunk, ahol a közösen elköltött ebédet követően Ásványi Ilona, a főapátság könyvtárának igazgatója személyesen vezette csoportunkat a bazilikában és a kolostorban - nagy élményt szerezve ezzel mindannyiunknak. A gyógynövénykertben tapasztaltakat a bencés csokoládé kóstolójával egészíthettük ki.



2019. szeptember 7-én dr. Egeresi László Sándor, a Károli Gáspár Református Egyetem, Hittudományi Kara Ószövetségi Tanszékének egyetemi docense volt vendégünk. Előadásának címe: Ábel-Bét Maaká: egy bibliai város feltáruló titkai (avagy régészeti barangolás Észak-Izráelben egy magyar református teológus szemüvegén keresztül). Professzor úr előadását nem csak fényképekkel és drónnal készített filmfelvételekkel illusztrálta, hanem vaskori leleteket is hozott magával Sukoróra.



Körünk 100. találkozóját 2019. október 26-án ünnepeltük. Ez alkalommal vendégünk volt Balog Zoltán református lelkipásztor, a Polgári Magyarországért Alapítvány kuratóriumának elnöke, miniszterelnöki biztos, rendkívüli és meghatalmazott nagykövet. Előadásának címe: „A magyarországi cigányság helyzetéről - csapda vagy lehetőség”. Az előadás előtt a 100. zsoltárt hallgattuk meg, örven-dezve, hálát adva az Úrnak sorozatunkért. A Boglya csárdában elköltött vacsora során a Cselkó Gábor által erre az alkalomra (szinte meglepetésként) sütitő csokitortát is megettük, előtte még meggyújtottuk, majd elfújtuk rajta a 100-as számggyertyát.



2019. november 16-án vendégünk volt dr. Adorján Gusztáv szülész-nőgyógyász főorvos, a nyíregyházi Jósa András Megyei Kórház főigazgatója, nyíregyházi presbiter, a Tiszántúli Református Egyházkerület főgondnoka. Előadásának címe: A gyermekvállalás kihívásai ma - a szülész szemével.



Kardos Ábel református lelkész

Jubileum Sukorón

Kisebb tömeg áldogál a nyáriasi őszi délutánon az épp felújítás alatt álló sukorói református templom tövében, amikor megérkezünk a Sukorói Keresztyén Kör századik találkozására. A jubileumot Balog Zoltán lelkipásztor előadásával ünneplik meg.

A résztvevőket fogadó Kardos Ábel helyi lelkipásztortól megtudjuk, hogy az eseménysorozatot 2007 őszén hívták életre. A közösség orvoskörként indult, később értelmiségi kör lett, végül a tízéves évfordulóra keresztyén körre vált.

Kezdetek

A nyugdíjas fogszakorvos Végh Tibor és felesége, a szintén fogszakorvos Nagy Éva ma a kezdetek óta tagok. Habár Budapesten élnek, nyaranta gyakran töltik az idejüket Sukorón. - Az induláskor az volt az alapkoncepció, hogy olyan vendégeket hívunk, akikkel a minket érdeklő témákról lehet beszélgetni – idézi fel a kezdeteket Nagy Éva. Nem feltétlenül és nem csak egyházi vagy hitéleti kérdésekről esik szó. Az előadók között volt már történész, csillagász, építész, filmrendező is. - Hallgattunk előadást a génmódosított élelmiszerekről, az élet és a halál kérdéséről is – magyarázza Nagy Éva. Közbenjárásuknak köszönhetően kilenc évvel ezelőtt Kányádi Sándor költő is ellátogatott hozzájuk.

Nem elutasító az új tagokkal szemben sem. - Lehet vendéget hozni, és ha ő úgy érzi, hogy itt jól kap és érdeklődik irántunk, akkor táguhat a kör – avat be Nagy Éva, aki azt is elárulja, hogy ők is gyakran hozzák el ismerőseiket, barátait.

Nem csak beszélgetés

Fennállásuk 12 éve alatt kiderült, hogy a közös kirándulásokra is igény van. Ezeknek kedvez a Velenicei-tó közelsége. A ráckeresztúri Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Drográpiás Otthon lakóival köz-

sen körbe biciklizik a tavat. A lelkész kirándulást is szervez társaság tagjainak, legutóbb Pannonhalmán jártak, ahol az apátságot és a bazilikát látogatták meg.

A századik előadás

A közel ötven fős közönség teljesen megtöltö a gyülekezet apró közösségi termét. Állni azért nem kell senkinek. Kardos Ábel felidézi, hogy nagy hatással volt rá a szintén a közösség sorai közt ülő Nagy Sándor beszéde. Ebben Zsinat korábbi világi elnöke arról értekezett, hogyan kellene a lelkipásztoroknak hogyan kellenek kiszélesíteniük a kapcsolatot a gyülekezettel és a társadalommal. - Javasolta, hogy hívjunk meg olyan szakembereket, akik tudományos eredményeket magyaráznak el a lelkészeknek, ezzel is tágítva a látókörüket – mutatott rá Kardos Ábel.

Balog Zoltán a magyarországi cigányság helyzetéről osztja meg gondolatait és tapasztalatait az egybegyűttekkel. A Németajkú Református Egyházközség lelkipásztora A magyarországi cigányság helyzetéről - csapda vagy lehetőség című előadásában, hogy a milyen különbség van az esélyegyenlőség és az esélyteremtés között, milyen káros és esetleges pozitív hatásai lehetnek a szegregációnak, és hogy a magyarországi református egyház milyen eszközökkel igyekszik segíteni az országban élő cigányságot.

Balog Zoltán úgy gondolja, habár a lelkészek fő műfaja az igehirdetés, annak megvan az a sajátossága, hogy nincs benne párbeszéd, nem lehet visszaszólni, válaszolni. - Ezért is fontos, hogy a hitéletnek legyenek dialógikus műfajai is, hogy eszmecsere folyhasson a bennünk bujkáló kérdéseinkről keresztyén hitünk szellemiségében. Hogy legyen egy olyan közösség, amelyben a kapott üzeneteket meg lehet vitatni olyanokkal, akikben van lelki vezetési képesség – mutat rá a lelkipásztor. Balog Zoltán szerint a hasonló csoportok éltetik a magyar vidéket és a magyar szellemi létnek azt a részét is, amelyben úgy lehet beszélgetni a



bennünket feszegető erkölcsi, gazdasági, hitbeli, kulturális, szociális gondolatokról, hogy a párbeszéd erősíti a helyben élők öntudatát és identitását. - Az ilyen körök teszik a lakóhelyet valódi közösséggé – véli Balog Zoltán.

A tudósítás megjelent a Reformátusok Lapja 2019. november 10-én megjelent számában.

Az írás szerzője Hegedűs Bence. A fényképet Kalocsai Richárd készítette.

Tókerülés

Október 5-én Velenicei-tó körüli futáson-kerékpározáson vettek részt a ráckeresztúri drogrehabilitációs otthon fiataljai EGYÜTT sukorói, ercsi és lovasberényi gyülekezeti tagokkal, valamint budapesti református teológusok egy csoportjával, továbbá a felcsúti Letenyey középiskola diákjaival és tanáraival.

Velünk tartott a Dunamelléki Református Egyházkerület főgondnoka, Veres Sándor is. A 8. éve megrendezett tókerülésen négy felnőtt férfi futott a csapatban, kerékpárral



Csókay András Sukorón

Szeptember 29-én világhírű vendégünk volt szeretett falunkban. Részt vett istentiszteletünkön dr. Csókay András idegsebész professzor és dr. Izunna Okonkwo, a nigériai Onitsha városában álló Szent Borromeo Kórház igazgatója. Dr. Szeifert György professzor urat látogatták meg Sukorón, s mindketten fel is szólaltak templomunkban. Ebbe a - római katolikus püspökség által fenntartott - kórházba évek óta járnak magyar orvosok, hogy térítés nélküli munkájukkal gyógyítsák Afrika legsűrűbben lakott, és egyik legszegényebb országának lakóit.

Kardos Ábel református lelkész



Külön hálás köszönet illeti a Református Közéleti és Kulturális Központ Alapítványt a nagylelkű pénzbeli támogatásért, amely lehetővé tette, hogy idén egyedileg készítettett pólókat adhassunk a résztvevőknek.

Az eseményről készült filmet október 13-án, vasárnap sugározta a Duna Televízió.

A műsor ezen a linken közvetlenül elérhető: <https://mediaklikk.hu/video/reformatus-ifjusi-musor-2019-10-13-i-adas-2/>



Inzulinrezisztens a családban - ünnepi készülődés

A családi ünnepek közeledtével az inzulinrezisztenciával élőkkel való közös ünneplés, ünnepi készülődés témáját választottam bemutatkozószámul.

Legelőször szeretném örömet kifejezni, hogy immár több mint egy éve sukorói lakosként Önöknek írhatok és egy lassan szinte mindenkit - közvetlenül vagy közvetve - érintő témában alkalmam nyílik segítséget nyújtani. Ez pedig az inzulinrezisztencia témája.

Gyorsan nézzük is meg, hogy mit rejt ez az első hallásra meglehetősen idegenül csengő elnevezés!

Szénhidrátanyagcsere-zavart. Ebben az esetben a cukorbetegség előszobájáról beszélünk, ahol a cukorbetegségekkel ellentétben a szervezet rengeteg inzulin termel.

Az inzulinrezisztencia komoly problémákat okozhat az elhízástól kezdve, a meddőségen át, a nők számára kellemetlen helyeken való férfias szőrösödésen (arc, nyak, hát), cikluszavaron, az arcról nem múló kelés szerű pattanásokon keresztül a hajhullásig. Nem soroltam fel minden lehetséges tünetet, de elhihetik nekem Kedves Olvasóim, hogy széles a skála és már a fentiek egyikével sem komfortos együtt élni, a megoldásokat megtalálni és a megvalósítás útján minden nap járni.

Egy inzulinrezisztens (vagy röviden IR-es) számára a legfontosabb, hogy az inzulinszintjét egyensúlyban tudja tartani. Ezt legfőképpen étkezéssel és sporttevékenységgel, a lelki egyensúlyának kialakításával tudja megoldani. Előfordul, hogy célhoz kötötten (pl. babaprojekt) gyógyszeres kezelést javasolnak az orvosok.

Tehát mit tehetnek a családtagok, akik kedvezni szeretnének az ünnepi idején inzulinrezisztens szerettüknek? Rengeteget, mégis 3 lényeges pontot emelek ki, amit alkalmazva boldogságtól csillogó, hálás inzulinrezisztens szempárok fognak jutalmazni.

1. Ne mondjuk: Csak ezt a kicsit kóstold meg, ez igazán nem számít! - Ezt ugyan a legjobb szándékkal mondják a szülők-nagyszülők, mégis egy inzulinrezisztens számára a cukor (és jónéhány nem cukornak nevezett, de a szervezetben azonos hatást kiváltó édesítőszer, legyen az természetes vagy mesterséges) és a fehérlistát fogyasztása finoman szólva nem segíti azt a bizonyos stabil inzulinszintet.

Itt szeretném megemlíteni, hogy például azokban az intézményekben, ahol tisztában vannak az inzulin szerepével, inszeminációs eljárást, lombikprogramot sem kezdenek el kezeletlen inzulinrezisztencia esetén. Így már elképzelhetjük mennyire fontos ez az egész.

2. Ne csináljuk: Látom ám mit csinálsz, Te nem is ehetnél ebből a sütiből, hiszen cukor van benne! - Ez igaz, de egy rendkívül fontos tényezőről még nem nem beszéltem itt, ez pedig a lelki feltöltöttség állapota. Tetszik, nem tetszik az evés és bizonyos ételek fogyasztása öröm érzetet okoz. Így van ez akkor is, ha sok-sok tudományos tanulmány azt mondja, nem az evést kellene tekintenünk az egyik legfőbb örömforrásnak. Több dolgot is fel tudnék sorolni, amit a 'nagykönyv' szerint másképp kellene csinálnunk és mégsem úgy csináljuk. Emberek vagyunk, és ezt tiszteletben érdemes tartani abban az esetben is, ha vannak ajánlások, ahogy kellene/illene/javasolt valamit csinálnunk. Jelenleg az emberek igen nagy százalékának az evés, a családi körben történő étkezés igenis nagy lelki feltöltődést okoz. Ne rontsuk el ezt az örömet. Másrészt inzulinrezisztens családtagunk egészen biztosan az év többi napján is tudja mit, és mikor ehet. Engedjük meg neki, hogy saját maga döntson ezúttal is. Támogassuk, ahol tudjuk, de ne akarjuk az élete fölötti irányítást magunkhoz ragadni.

3. Mit csináljunk: Kérdezzük meg mit szeretne, mi legyen otthon a kamrában, hűtőben, szekrényben! - Ez a kérdés önmagában figyelemről árulkodik és minden Kedves Olvasóm elhiheti, hogy aki olyan szigorú szabályok szerint él, mint egy IR-es rendkívül hálás

lesz minden csepp célzott figyelemért.

A szabályokról írok pár sort. Az inzulinrezisztencia általánosan elterjedt elsődleges kezelése az életmódváltás. Egy IR-es időre eszik általában, kerüli a stresszt, elegendő vizet fogyaszt, jó minőségű cukormentes ételeket eszik zöldségekkel, teljeskiőrlésű kenyerekkel és pékárukkal, lényeges, hogy eleget pihenjen és sportoljon. Ahogy fentebb is írtam kifejezetten fontos, hogy a lelki szeretetraktárai is feltöltött állapotban legyenek, mert a szükséges változtatások megvalósításához rengeteg figyelemre és energiára van szüksége.

Ebben az rövid cikkben természetesen nem térhettem ki minden apró részletre, inkább fogódzkodót szerettem volna adni. Hiszen manapság szinte minden családban előfordul 1-2 érintett. Bízom benne, hogy hasznosnak találják Kedves Olvasóim a leírtakat és szeretnének többet is megtudni az inzulinrezisztenciáról, az életmódváltásról, a nehezített fogyásról, vagy, hogy hogyan tudunk finom, mégis egészséges pékárukat, kenyereket készíteni.

Engedjék meg, hogy bemutatkozzam röviden: Férjemmel együtt 2018 nyarán egy álmunk valósult meg, amikor Sukrón megtaláltuk A házunkat. Mindketten a Mátra lábától származunk szomszédos falvakból: Markázról és Domoszlóról. Életmódváltással és inzulinrezisztén-



ciával 2015 óta foglalkozom, amikor kiderült az érintettségem. 2016 őszén kezdtem el vezetni az Inzulinrezisztens Élet Örömei blogomat, eleinte receptekkel, mára pedig klubfoglalkozások szervezésével (Budapesten, Velencén havonta 1-1 alkalommal), online programokkal, előadásokkal és egyéni segítő konzultációkkal kiegészítve, dietetikussal együttműködve.

Örömmel látom sorstársaimat, családtagjaikat az eseményeim! Örömmel válaszolok a felmerülő kérdésekre a hello@hacsaveczbetti.hu e-mail címen.

Szeretettel,
Betti



Több ezer sportoló a Velencei-tó körül

Több ezren sportoltak az elmúlt másfél évben az EFOP-1.5.2-16 kódszámú, „Humán szolgáltatások komplex fejlesztése a Velencei-tó térségében” elnevezésű pályázat keretében megvalósított tíz helyi települési sportnapon és a két nagy Velencei-tavi sportágválasztón, a MozgaTón. A rendezvényeken lehetőséget kínáltunk arra, hogy mindenki kipróbálhassa és megtalálhassa azt a sportágat, amelyet szívesen űzne akár rendszeresen is. Kiemelt célunk volt, hogy minél több helyi egyesület és sportolási lehetőség mutakozhasson be, valamint hogy a családok is megtalálhassák azt a mozgásnemet, amelyet akár közösen is tudnak végezni.

A pályázat lehetőséget és keretet biztosított mind az öt, pályázatban résztvevő település számára, hogy két-két Spirit of Sport névre keresztelt sportnapot szervezzon a projekt időtartama alatt. A sportnapok megvalósítása 2018 októberében kezdődött Kápolnányéken és 2019 októberében ért véget Velencén. A helyi sportegyesületek több alkalommal is képviseltették magukat a különböző helyszíneken, így az egész tó körül be tudtak mutatkozni.

A Spirit of Sport második alkalmára 2019 tavaszán, április 13-án került sor Sukorón, ahol sokan kilátogattak



a Velencei-hegység legszebb látnivalóit bemutató gyalogos túrára. A rendezvény célja volt, hogy a 6, 15, illetve 25 km-es távon indulók megkedveljék a természetjárást, valamint felfigyeljenek a szabadban eltöltött idő és mozgás jótékony, egészségmegőrző hatására. A május 25-i hétfőn a nemzetközi gyereknap alkalmából négy településen is volt Spirit of Sport sportnap. Sukorón a program célja az volt, hogy a gyerekek és családjuk megkedveljék a mozgást, valamint hogy ráébredjenek arra, milyen jó élmény friss levegőn és közösségben sportolni. A résztvevő kisiskolások rövid focimeccseken mérhették össze erejüket, kerékpáros akadálypályán biciklizhettek, kipróbálhatták az íjászatot az Ördög-hegy lábánál és mászófalon tehették próbára ügyességüket.

Két alkalommal, 2018 és 2019 nyarán került megrendezésre nagy családi sportágválasztónk, a MozgaTó. A rendezvények célja a vízi- és tóparton űzhető sportok népszerűsítése volt a fiatalok és családjaik körében. Kiemelt cél volt továbbá a családok közös sportolásának népszerűsítése is. A két rendezvényre összesen több mint 500-an látogattak el a tó környéki településekről. 2018 augusztusában az első MozgaTón résztvevők olyan szárazföldi és vízi sportokat próbálhattak ki, melyek nagy részét később is lehet űzni a Velencei-tó körüli sportegyesületekben. A száraz-



földön röplabdázhattak, zsonglörködhattak, focizhattak, légtornázhattak, monkey rollerezhettek, jógázhattak és evezős ergométerezhettek az érdeklődők, valamint egyensúlyérzőkükert is próbára tehették egy slackline park segítségével. A vízben is számos érdekes sportág várta a sportolókat, közelebből megismerkedhettek a SUP-ozással, a sárkányhajózással, a katamaránon vitorlázással, a szörfözéssel, a SUP jógával és a vízi asztalitenisszel is. A családok külön programpontként egy öt állomásból álló Tómentő kalandtúrán is részt vehettek, melynek során bebizonyították, hogy együttes erővel ügyesen tudnak tandem biciklizni, óriás SUP-on evezni, íjászkodni, vízbiciklizni és vízen futni. Második MozgaTó sportágválasztónkat 2019 júniusának végén rendeztük meg, melyen a résztvevők több mint húsz vízi és szárazföldi sportot ismerhettek meg és próbálhattak ki. A sportolni vágyók a vízisportok közül kipróbálhatták az ergométeres evezést, a vízilabdázást, a sárkányhajózást, a katamaránon vitorlázást, a deszkán evezést, a vitorlázást és a szörfözést is. A szárazföldi sportok között szerepelt a röplabda, a strandfoci, különböző strandjátékok (például frizbizés), a falmászás, a zsonglörködés, a slackline-ozás, az íjászat, a petanque, a longboard, a kosárlabda, a kerékpározás, a taekwando, a rögbi és a lánbenisz is. A családi feladatok elvégzése közben a résztvevők megismerhették a strandon található vízárat, az Osztyákykirándu-

lás.hu játékos-sportos élménylaborját, valamint a rendezvény alkalmából épült mezítlásos ösvényt is.

A sportolási lehetőségek bővítése érdekében 2019 tavaszától elindítottuk Nyitott tornatermek programunkat is, melynek keretében ingyenes nyitott sportnapokat szervezünk a partner létesítményekben. Az alkalmakon különböző sportágakkal és mozgásnevekkel lehet megismerkedni, valamint szabadon lehet használni a rendelkezésre álló helyet is 3 óra időtartamban. A program 2020 elején is folytatódik!

A sportnapok és a MozgaTók az EFOP-1.5.2-16 kódszámú, „Humán szolgáltatások komplex fejlesztése a Velencei-tó térségében” elnevezésű pályázat keretében, a Vektor Községi Pont szervezésében valósultak meg. A pályázat támogatja többek között a sportolási népszerűsítést és a rendszeres sportolásra való motiválást is. Köszönjük a közreműködést minden sportegyesületnek, edzőnek, helyszínnel és résztvevőnek, akik lehetővé tették a rendezvények megvalósulását!

A sportprogramokról és a pályázat egyéb programjairól részletesen a www.vttnonprofit.hu/vektor weboldalon és a www.facebook.com/vektorkozossegi-pont oldalon lehet tájékozódni.

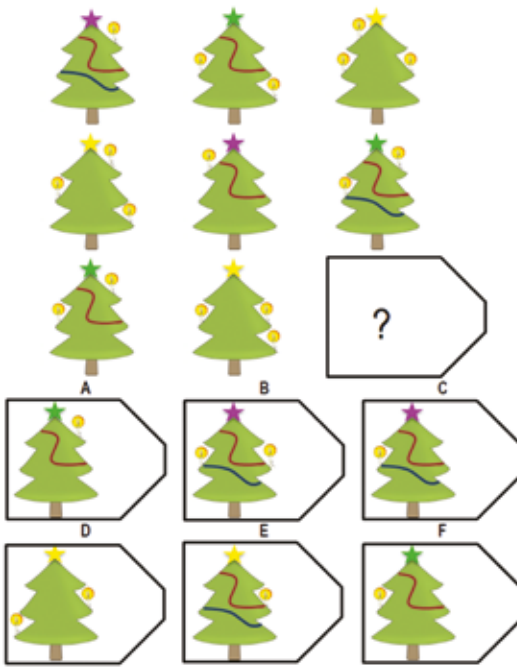
Szabó Dóra
Vektor Községi Pont





Írjon egy-egy betűt a felsorolt kifejezések elé úgy, hogy újabb értelmes szavakat kapjon! Melyik ráadás szót tudja összeolvasni a helyesen megválasztott betűkből?

ÉRV, AVAR, CET, ING, LŐRE, REND, REDŐ, EKE



Az ábra megfelelő betűjétől elindulva, majd lóugrásban minden betűt pontosan egyszer érintve egy karácsonnyal kapcsolatos szót kaphat. Melyik ez a szó?



A gyertyákat helyes sorrendbe rendezve egy ismert irodalmi mű címét olvashatja össze. Ki a szerző?

Karácsonyi rejtvenyek

Károlyi Zsuzsanna

ÜNNEPEK, NÉPSZOKÁSOK

Találja ki, mely ünnepeinket, népszokásainkat, valamint hagyományainkhoz kapcsolódó dolgainkat rejtik a meghatározások, majd a kapott betűket írja a számoknak megfelelően (azonos számok azonos betűket rejtnek) a fenti táblázatba! Helyes megfejtés esetén Wass Albert egyik versének részletét olvashatja.

1	2	3	4	5	6	7	8	9		1	10	6	11	12	13		14	15	16	14	3	14	1		
6	11	10	17	14	1		10	6		18	19	6	11	18	4	1		13	14	20	9	14	18	14	1
6	21	3	7	13	22	4	18	7	1		23	24	13		13	14	13	1	14	18	14	1			
5	6	19	13	13	7	20	18	2	6	6	4	18	7	1		1	14	25	26	14	18	14	1		
13	14	20	9	14	18	14	1		27	22	3	2		20	9	14	3	15	14	1	14	1			
28	7	20	9		14	15	16	14	3	14	1		13	14	28	14	6	6	14	18	14	1			

23	2	3	6	2	8	20
----	---	---	---	---	---	----

A vízkeresztől hamvazószerdáig tartó időszak.

16	2	13	4	11	6	22	4	3	4	6
----	---	----	---	----	---	----	---	---	---	---

A jelmezes diákok adománygyűjtő szokása február 3-án.

8	2	20	9	16	7	13	25	7	20	2	6	6	11	7	8	9
8	2	17	22	2												

Mária mennybemenetelének ünnepe.

2	25	26	14	8	18	19
1	7	6	11	7	3	21

Gyertyáit a karácsonyt megelőző négy vasárnap gyűjtik meg.

6	11	14	8	18	19	26	4	8	10	22	19
18	12	11	27	20	3	4	6				

A nyári napfordulóhoz kötődő egyik hagyomány. Elsősorban legényvirtus, a bátorság, ügyesség kifejezője.

28	4	3	7	15	1	19	3	4	13	9	7	1
----	---	---	---	----	---	----	---	---	----	---	---	---

Gáspár, Menyhért, Boldizsár.

25	24	15	24	18	24	3	24	11	10	6
----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	---

Az Alföldön és az ország észak-keleti részén rendezett állatvásárok, több napi mulatságok október 26-án. Juhászbál.

13	27	5	2	6	11	10	1
----	----	---	---	---	----	----	---

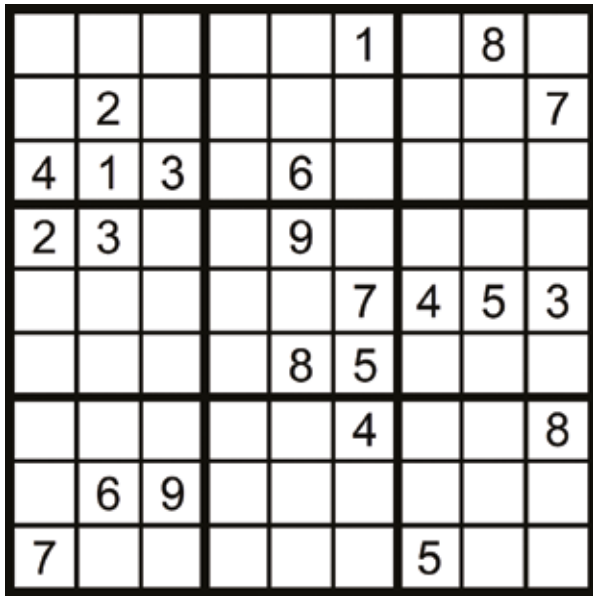
Kilencféle fából, karácsony előtt összeállított bútordarab.

15	4	3	18	7	8				
-						8	2	17	19
						16	4	13	

A kalotaszegi falvakban a jószágok behajtása alkalmából rendezett novemberi mulatság.

6	11	19	13	26	14	6	11	18	14	3
---	----	----	----	----	----	---	----	----	----	---

Az év utolsó eseménye.



BABAHÍREK

Galló Donát
2019. 08. 25.

Hajas Eszter Jázmin
2019. 09. 10.

Büki József
2019. 09. 19.

Büki Máté
2019. 09. 19.

SUKORÓI KÖNYVTÁR
ÜNNEPI NYITVATARTÁSA

Tájékoztatjuk kedves látogatóinkat, hogy a könyvtár Karácsony közeledtével a következőképpen tart nyitva:

2019. évi utolsó nyitva tartási napok:
december 17. és december 19. (10.00-12.00)

2020. évi első nyitva tartás: január 6., hétfő
(15.00-17.00).
(2019. dec. 20. - 2020. jan. 5-ig zárva!)

Boldog Karácsonyi Ünnepeket és könyvekben gazdag új évet kívánunk minden kedves Látogatóknak!

SUKORÓI KÖNYVTÁR

Telefonszám
(nyitvatartási időben)
+36-30-181-3635

E-mail:
sukorokonyvtar@gmail.com

Hétfő: 15:00-17:00
Kedd: 10:00-12:00
Szerda: 14:30-16:30
Csütörtök: 10:00-12:00
Péntek: Szünnap
Szombat: 10:00-12:00

Cím: Sukoró, Fő u. 58.

VADMADÁR KÓRHÁZ
SZÉKESFEHÉRVÁR - SUKORÓ

Madármentő inkubátor
működik Sukorón a Vadmadárház bejáratánál!

8096 Sukoró, Ivóút u. 14.
Madárház a vadon élő madarak gyógyítására Székesfehérváron
madármentés ügyeleti telefonszám:
06-30/992 4876

Mentőhely:
(madarak átvétele:
telefonos bejelentkezés után)
Sukoró, Ivóút u.14.
Székesfehérvár, Takarodó u. 5.

Látogassa meg
facebook oldalunkat is:
Vadmadárház Sukoró
Bird Hospital

Dr. Berkényi Tamás állatorvos.
+36-30-9464-991
e-mail cím:
vadmadarkorhaz@gmail.com
www.vadmadarkorhaz.hu

Sukorói torna

KEDD: 18.00 Funkcionális kördedzés
SZERDA: 18.00 Dinamikus Jóga/
Core stabilizáció és Gerinctréning
PÉNTEK: 18.00 Cross Training

Minden kedves sportolni vágyó érdeklődőt szeretettel várak az óráimon hetente:

KEDDEN, SZERDÁN ÉS PÉNTEKEN 18.00 órakor
A kultúrházban
Gazdaghné Medve Melinda
+36 30 557 31 81

Közérdekű információk

NÉPI JÁTÉK - NÉPTÁNC
4 - 8 éveseknek

JÁTÉK
együtt tedd rá!

KÖZÖSSÉG
Velence
Minden hétfőn
16:15 - 17:00
Green Residence
Élménközpont

TÁNC

+3630/4089975
www.igyteddra.hu

Green Residence Élménközpont: Velence Hársfa utca 1/a

Nánási Zsófia
foglalkozásvezető

2020. tavaszi égetési napok

Március (első szombat): március 7.
Április (első szombat): április 4.
Május (első szombat): május 2.

Anikó VIRÁG-AJÁNDÉK

virágcsokrok, élővirágok
cserepesvirágok
koszorúk, síresokrok
asztaldíszek, ajándéktárgyak

NYITVATARTÁS: hétfő - péntek: 8.30 - 16.30
szombat: 8.0 - 14.00
vasárnap: zárva

Sukoró, Rákóczi u. 2.
Rendelés felvétel: +36 30/978-4170

Teljeskörű FOTÓ és VIDEÓ szolgáltatás

- Esküvők, Családi rendezvények
Reklám, Portfólió, Dokumentáció stb...

- IGAZOLVÁNYKÉPEK AZONNAL!

Régi VIDEÓK (VHS, VHS-C, 8MM, Hi8 stb...)
Mozi FILMEK (8mm, Super 8mm)
átírása DVD-re!

Fotográfia
Sukoró, Lankás u. 19 06-30/300-0710

Kezdő és középfaladó Jóga Sukorón

Mi lenne, ha megtanulhatnánk egy sor olyan készséget, amelyek segítségével merőben új módon tudnánk elménket és testünket működtetni?
A jóga eszköztárával lehetővé tudjuk tenni, hogy mi irányítsuk figyelmünket, hogy végre pillanatról pillanatra megtapasztalhassuk önmagunkat és a minket körülvevő világot.
A testtől indulva finoman érzékszerveink meg a lélek felé, így egyre nagyobb tudatosságot tapasztalhatunk meg, az élet egyre energikusabbá, békésebbé és boldogabbá válik.
Ezáltal csökken a feszültség, ami oly sok betegség okozója és elindulhatunk a teljes egészség felé vezető úton...

Időpont: minden pénteken 8:30-10:00
Megbeszélés szerint esti időpontban is!
Helyszín: Sukoró, Művelődési Ház
Bejelentkezés: 0630/5050-224



Hogyan is zajlik egy óra?

Testgyakorlás/Légzés/Relaxáció/Meditáció/Tudatosság/Életmód/Filozófia
A jogagyakorlatokkal (ászanákkal) szisztematikusan átmozgatjuk az egész testet, ami összehangolja az izom-, csont-, az ideg-, a mirigy-, a légző-, a kiválasztó-, és keringési rendszerek működését úgy, hogy egymást segítsék.
Segédeszközöket használunk, hogy mindenki könnyebben, precízebben tudja végrehajtani a gyakorlatokat. A végén relaxációval és légzőgyakorlatokkal fokozzuk a jóga jótékony hatásait.
Helyet kap az órán egy kis elmélet a mélyebb megértés miatt, érintve a keleti filozófia, pszichológia, életmód kérdéskörét.

**Szeretettel várok minden
érdeklődőt!**



Ingyenes internet-hozzáférés Sukoró közterületén

A Sukoró Közös Önkormányzati Hivatal parkolójában, az iskola előtti téren és a játszótéren ingyenes WIFI kapcsolódási lehetőséget biztosít Sukoró Község Önkormányzata.

Közérdekű információk

Közérdekű telefonszámok:

Mentők: 104
Tűzoltóság: 105
Rendőrség: 107
Egységes segélyhívószám: 112

Sukoró Község Önkormányzata

8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.
Telefon és fax:
06-22-598-007
06-22-475-521
E-mail: spolghiv@t-online.hu
Ügyfélfogadás:
Hétfő, Szerda: 8-17 óra
Péntek: 8-13 óra

Falugazdász

Zábori-Moskola Bianka
06-70-489-38-82

Polgárőrség

Schieder István
06-30-946-90-41

Magán állatorvos

Dr. Somogyi Rita
06-30-530-54-34
Dr. Keresztes János
06-20-928-74-29

Folyékony hulladék elszállítása

Herke Szolgáltató Bt.
06-20-93-91-955

DRV Zrt. információs Pont

Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyintézés: 06-80-240-240
Ügyfélfogadás:
hétfő: 8:00-15:00
csütörtök 8:00-18:00
péntek: 8:00-12:00

ALBA VOLÁN

elsősorban helyközi közlekedési információk
hétfőtől-vasárnapig: 4.00-23.00
Telefon: 06-22-514-714

Méhraj befogása:

Horváth Zsolt
06-30-454-77-75

E-ON Áramszolgáltató

Közelvilágítás hibabejelentő LAKOSSÁGI!
(Vezetékes telefonról ingyenes):
06-80-533-533
TÓ-VILL Bt. Székházában
Ügyintézés:
06-20-946-2001
06-22-574-008
Kápolnásnyék, Tő u. 20.
Ügyfélfogadás:
kedd: 13:00-18:00
csütörtök: 8:00-12:00

Posta

Sukoró, Fő u. 44.
06-22-589-004
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig:
8.00-16.00
ebéddő: 12.00-12.30

MOHOSZ

Velence-tavi Kirendeltsége
22-700-012
Sebestyén András vezető:
06-30-954-0731
Velencei-tavi halór
Bozay Zsolt
csoportvezető:06-30-512-7947

Közérdekű információk:

Háziorvosi rendelés:

Dr. Szigeti Margit
Sukoró, Fő u. 50.
Rendelési idő:
hétfő: 8:00-10:30
kedd: 16:00-17:30
szerda: 8:00-10:30
csütörtök: 8:00-10:30
Telefon: 06-22-598-040

Dr. Sirák András

Sukoró, Fő u. 50.
Rendelési idő:
péntek: 13:00-15:00
Telefon: 06-22-598-040

Ügyelet:

Velence, Balatoni u. 65.
Telefon: 06-22-311-104

Gyógyszertár

2481 Velence, Balatoni u. 65.
Hétfőtől - péntekig:
8.00-20.00 óráig
Szombaton: 8.00-14.00

Gyermekorvosi rendelés:

Dr. Oszwald Éva
Sukoró, Fő u. 50.
Tanácsadás:
kedd: 8.00-8.30
Rendelési idő:
kedd: 8:30-9:30
csütörtök: 14:30-15:00

Fogászati rendelés:

Göbölösné Dr. Sztafa Dorota
Pákozdi, Hősök tere
Telefon: 06-22-459-198
Rendelési idő:
hétfő: 13.00-18.00
kedd: 08.00-13.00
szerda: 13.00-18.00
csütörtök: 08.00-13.00
péntek: 08.00-12.00

HUMÁN CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2481 Velence, Zárt utca 2.
Telefon: 06-22-470-288
Fax: 06-22-589-157
E-mail: human01@freemail.hu

Védőnő:

Bédné Molnár Hajnalka
Telefon: 06-22-475-323
Mobil: 06-30-181-3637
Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni u. 65.
Rendelési idő: Hétfőtől - péntekig
7.00-19.00 óráig
Telefon: 06-22-589-515

Sukorói Katolikus Temető karbantartási és rendezési ügyek:

Récsei Norbert - plébános
Mobil: +36-30-547-4113

Sukorói Református Temető karbantartási és rendezési ügyek:

Kiss Kálmán
Mobil: +36-30-997-6155

DECEMBERI ESEMÉNYNAPTÁR

Nov. 30. szombat

Adventi Vásár
a Sukorói Zöld Pont
Piacon

Dec. 14. szombat

Falukarácsony



FACEBOOK

A legfrissebb hírekért keressék,
kedveljék, kövessék a
Sukorói Kulturális Intézmények
nevű oldalt!



INGYENES JOGSEGÉLY SZOLGÁLTATÁS

elérhetőséget és az
ügyfélfogadási rendet
aktuálisan a település
honlapján a hírek
között megtalálják
(www.sukoro.hu)

Sukorói Hírforrás

A sukorói Önkormányzat hivatalos,
ingyenes lapja. Megjelenik időszakosan,
1000 példányban.

Felelős kiadó:
Sukorói Közös
Önkormányzati Hivatal
8096 Sukoró,
Óvoda u. 2/A.

ISSN
2416-0903

2020

JANUÁR

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

FEBRUÁR

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8

MÁRCIUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

ÁPRILIS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

MÁJUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

JÚNIUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

JÚLIUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

AUGUSZTUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

SZEPTEMBER

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

OKTÓBER

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

NOVEMBER

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

DECEMBER

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

