



Sukorói Hírforrás



Tisztelettel és szeretettel köszöntöm kedves Olvasóimat!

Az Önök támogatásával 2010-ben, majd 2014-ben lettem Sukoró polgármestere. Azóta repül az idő, ami azt jelzi, hogy sok dolog történik és jó irányba haladunk.

Azzal a gondolattal a szívemben indultam el a választásokon, amelyet egyszer Albert Einsteinől olvastam. „Az emberi lények csak úgy élhetnek értékes és harmonikus életet, ha képesek - az emberi természet korlátain belül - megszabadulni attól, hogy folyton az anyagi természetű vágyaik kielégítésére törekedjenek. Az igazi cél a társadalom szellemi értékeinek gyarapítása.” Sukoró csodálatos természeti kincsekkel és kulturális hagyományokkal rendelkező hely, amelyet meg kell mutatnunk minél több embernek és felelősséggel kell megőriznünk a jövő generációi számára. Egyetlen célkitűzésem volt és vezérel mai is, hogy a Velencei-hegység gyöngyszemét méltó helyre emeljük és vonzó célponttá tegyük az ide látogatók és a leteleplők számára, visszaadva a település fényét, megőrizve autentikus jellegét, mindeközben felzárkóztatva infrastrukturálisan.

Természetesen egy ilyen kis település, mint Sukoró, nagyon szűkös költségvetési kerettel; adóbevételi forrásokkal rendelkezik. Sorra vettük ezért saját erőforrásainkat. Célserű átgondolásokkal megteremtettük a pályázati önrészhez szükséges anyagi lehetőségeinket. Keményen dolgoztunk a pályá-

zatok előkészítése, kidolgozása során. De megérte. Nagyon hálásak vagyunk ezért a döntéshozóknak, akik támogatandónak ítélték a nemes és fontos alapvető emberi szükségleteket ellátó intézményeink megújulását. Az ősz folyamán átadjuk a korszerűen modern új fogorvosi rendelőnk is. Köszönjük a támogatást Tessely Zoltán képviselőnknek és Dr. Molnár Krisztiánnak, a Fejér Megyei Közgyűlés falunkból származó elnökének!

Az elmúlt kilenc év fejlesztéseiről, beruházásairól, folyamatosan, több média felületen tájékoztattam már a Kedves Olvasókat. Az újonnan létrehozott saját Facebook oldalamról (www.facebook.com/meszarosnehegyigyongyi) is kaphatnak információt, az „Ilyen volt-ilyen lett” posztokon keresztül.

Fontos számomra, hogy a családok a szabadidő hasznos eltöltését biztonságot és teljes kikapcsolódást nyújtó környezetben élhessék meg.

A számos megvalósult beruházásból ezért szeretném kiemelni, az Európai Unió forrásból megépült több, mint 3,3 km hosszú kerékpárút fontosságát, amely nem csak kikapcsolódási lehetőséget jelent a kerekézők számára, azóta rengeteg kerékpáros csodálkozott rá a hely páratlan szépségére, Sukoró legfőbb látványosságaira, a nagy ívű fejlődésére, az itt élő emberek kedvességére. A Zöld Pont Helyi Termelői Piac ma az egyik kedvenc helye a sukorói családoknak, akik a helyi és környékbeli termelőktől szívesen vásárolnak. A népszerű piac kínálati spektrumát a jövőben szeretném szélesíteni.

Az új és mára kibővített rendezvényterünk kitűnőre vizsgázott az idei Falunapunkon. Még tervezés alatt van a parkolók és a bejárati rész kialakítása, valamint egy Wifi-fa és ivóvíz vételi lehetőség kiépítése. A fásítás és a ligeti hangulat megteremtése itt is valóra válik.

A sport az egészség egyik alappillére. Ezért nagy öröm számomra, és joggal gondolom, hogy minden sukorói számára is, hogy megépült, és a közeljövőben átadásra kerül egy multifunkcionális sport- és egészségpark belső síkmezős és külső terepfutásra is alkalmas napelemes közvilágítással, térfényképező kamerákkal ellátott komplexuma, amely ingyenesen lesz használható.

Igyekszünk minél több rendezvénynek otthont adni, előtérbe helyezve a turizmusra épülő programok szervezését. Büszkék vagyunk, hogy településünkön az idei nyáron két kulturális eseményünk is már a 13. mérföldkövével jár, így a Református templom történelmi falain belül a Sukorói Zenei Nyár hangversenysorozata, valamint a Kultúrházban megrendezésre kerülő Sukorói Kortárs Képzőművészeti Kiállítás hagyományos rendezvénye kínál gazdag szellemi feltöltődést. Az idei évben szeptember 13-tól várjuk Önöket a tárlat megtekintésére, amelynek megnyitóján, egy emlékkiállítás keretében megtartottuk az évenkénti esemény új névadó ünnepségét is. Ezenkívül számos színes rendezvény, színházi előadás, sportprogram várja a sukoróiakat és a hozzánk érkező látogatókat. A programkínálat megtalálható Sukoró honlapján, és a Sukorói Hírforrás újságunk eseménynaptárában, vala-

mint a Sukorói Kulturális Intézmények Facebook oldalán.

Polgármesternek lenni nem munka, hanem hivatás. A közjóért végzett szolgálat, amelyben nincsen munkaidő. De épp ez teszi széppé. Együtt lélegzik, lüktet az ember a környezetével. „A hivatás az élet hátgerince”, mondta Friedrich Nietzsche. Én ezt valóban így is érzem!

Mi vagyunk Sukoró – Sukoró Mi vagyunk

A következő 5 éves ciklusra szóló kampányszlogenem is azt hirdeti, hogy újraválasztásom esetén is egy leszek a közösséggel, és együtt építjük tovább Sukorót napról-napra.

Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva
polgármester

MEGHÍVÓ

Sukoró Község Önkormányzata, a sukorói Református Egyházközség, valamint a Honvédség és Társadalom Baráti Kör Székesfehérvári Szervezete, a Magyar Honvédség Összhaderőnemi Parancsnokság támogatásával az 1848. szeptember 28-i Haditanács 171. évfordulója alkalmából, 2019. szeptember 27-én pénteken 17:00 órakor a sukorói Református templomban ökumenikus imát és megemlékezést tart, melyre tisztelettel meghívja Önt.

(Kérjük a helyét 16:45-ig szíveskedjen elfoglalni!)

Program:

- Szózat
- Köszöntők
- *Díszpolgári cím* átadása
- Ünnepi beszédek
- *Honvéd Férfikar* műsora
- *Ökumenikus ima* a katolikus és protestáns tábori lelkesítő szolgálat által
- *MH Székesfehérvári Helyőrségi Zenekar* előadása
- Hímmusz
- Koszorúzás

Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva
Sukoró Község polgármestere

Sukorói Manó Mini Bölcsőde

Szeptember 2.-án újra megnyitja kapuit a Sukorói Manó Mini Bölcsőde nyári zárva tartása után. Júliusban elkészítettünk négy kisgyermekünköt, akik szeptembertől megkezdik az óvodát. A szeptemberi hónapban hét gyermeknek biztosítunk bölcsődei ellátást, ezzel

kihasználva férőhelyeinket. Hárman folytatják, a többiek a szülők beszoktatással kezdik meg bölcsődei életüket. Újabb munkatárral bővült csapatunk, akít nagy örömmel fogadunk, Szigeti Márta bölcsődei dajka személyében. Nagy szeretettel várjuk a hozzánk érkező kisgyermekket.

Mészölyné Unger Ildikó
bölcsődevezető



SUKORÓI ÓVODA



ÓVODAPEDAGÓGUST KERES A SUKORÓI ÓVODA!

AZ ÁLLÁSSAL KAPCSOLATOS RÉSZLETES INFORMÁCIÓK AZ INTÉZMÉNYVEZETŐTŐL KÉRHETŐK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

Cím: 8096 SUKORÓ, ÓVODA U. 2/B.
Tel.: 06-22/598-006
E-mail: ovoda@sukoro.hu

Tisztelt Olvasók!

Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testületének 44/2019.(V.29.) határozata alapján 2019 szeptemberétől a Sukorói Óvoda 9 óvodapedagógus, 1 pedagógiai asszisztens, 4 dajka, 1 ételmezésvetető és 2 konyhai dolgozó látja el a gyermekeket. Köszönjük a fenntartó Önkormányzatnak, hogy lehetővé tette a Sukorói Óvodába járó óvodásoknak és az itt dolgozóknak, hogy minden igényt kielégítő, korszerű, esztétikus környezetben tölthetik mindennapjaikat. Az épület falára felírt jelmondat úgy értem igaz a mi óvodánkra, hisz valóban,

„ide jární jó”

Tisztelettel: Viza Tiborné
Óvodavezető



egyik termében lesz elhelyezve. A férőhelyek számának növekedésével felvehetővé váltak a 2,5 éves korú, szobatiszta apróságok is. Ez a bővülés szükségessé tette az óvoda dolgozóinak megnövekedett létszámát is. Szeptembertől 9 óvodapedagógus, 1 pedagógiai asszisztens, 4 dajka, 1 ételmezésvetető és 2 konyhai dolgozó látja el a gyermekeket.



SUKORÓI BORBARÁTOK EGYESÜLETE

www.sukoroiborbaratok.hu
sukoroiborbaratok@gmail.com

Egyesületünknek minden évben legfőbb eseménye a borverseny melyet már 10. alkalommal rendezünk meg itt Sukorón. A borversenyen kistermelők, kézműves borászok vehetnek részt, a maguk által készített boraikkal. Tíz évvel ezelőtt Gaál Kálmán, Herczeg Imre és Sukoró Önkormányzata kezdeményezte, hogy legyen Sukorón borverseny, ahol csak a kistermelők szerepelhetnek. A borverseny célja elsősorban a borok minőségének javítása és a nagy múltú Sukorói szőlőtermelés fennmaradása. Jövőben is ennek szellemében munkálkodunk és szervezzük meg a borversenyünket.

Az eltelt tíz év látványos eredményeket hozott. A gazdák egyre jobb borokat készítenek, és boraikat palackba töltik és díszes szép egyéni címkével látják el. Ez évben is neves szakemberek bíráltak, Dr. Jankó Ferenc Úr, a Kertészeti Egyetem szőlő- és borászati tanszékének

tanára vezetésével. A bírálók bizottság tagjai: Velence-tó Körzeti Hegyközség Elnöke Dobos Ferenc és Hegybírója Nagy Gábor, Lics Balázs pákozdi borász, Takács Edina ERBSLŐH Geisenheim AG laborvezetője, valamint Szalai László martonvásári borász.

A versenyre április 6-án került sor, 70 darab 2018 évjáratú bor került megmérettetésre. Az elmúlt év aszályos időjárása nem kedvezett a szőlőtermésnek, ennek ellenére kiváló borokat készítettek a gazdák, egyesületünk tagjai. Eredmények a következők: 2 nagy arany, 13 arany, 33 Ezüst és 10 bronz minősítésű bor.

„Sukoró legjobb bora” címet Paksai Gábor Rizlingszilváni bora nyerte el, a zsűri Nagy Arany minősítésével. „Sukoró legjobb Othello bora” címet Nagy György nyerte el, Nagy Arany minősítéssel. Ezt a különdíjat ismét Gál Kálmán ajánlotta fel.

További eredmények:

I. díjazottak: Németh László Olaszrizling bora Arany minősítéssel. Devecsei Lajos Zengő bora Arany minősítéssel. Döme János Cabernet Sauvignon bora Arany minősítéssel.

II. díjazottak: Devecsei Péter Othello bora Arany minősítéssel. Dr. Sárvári András Olaszrizling bora Arany minősítéssel. ifj. Németh László Othello bora Ezüst minősítéssel. Bella pince Chardonnay bora Ezüst minősítéssel. Dr. Kiszely Pál Othello bora Ezüst minősítéssel.

III. díjazottak: Bocs Ferenc Cabernet Sauvignon bora Ezüst minősítéssel. Németh István Zweigelt-Othello bora Ezüst minősítéssel. Pajor István Gyöngyöző Olaszrizling bora Ezüst minősítéssel. Szomor János Rajnai Rizling-Ezerjó bora Ezüst minősítéssel. Hegyi András Othello bora Ezüst minősítéssel.

A borverseny eredményhirdetésére és a díjak átadására május 11-én került sor az III. Sukorói Bornapok alkalmával. 2016 évi közgyűlésünkön határoztuk el, hogy hagyományteremtő módon minden évben megrendezzük a Sukorói Bornapokat. Azt is elhatároztuk, hogy vándordíjat alapítunk, melyet a legjobb bort készítője kapja, hogy, díszítse pincéje falát egy évig. Harmadik alkalommal Paksai Gábor lett a szép Bacchus fej boldog tulajdonosa.

A rendezvényre a borház udvarán került sor, ahol felállítottuk sátrainkat. Az ünnepi hangulatot teremtettek,



Döme János
Elnök

a fellépő művészek tárogatójával, mellyel elvarázsoltak bennünket. Az üstben nagyon finom étel készült, amit Buránszki Zoltán készített részünkre. Egyesületi kirándulásunkat május hónapban Kőszegre és a közeli Cák szőlő-hegyre szerveztük meg. Kőszegen idegenvezető segítségével ismertük meg a város történetét és a csodálatosan ápolt óvárost. Cákon szőlő-hegyen láthattuk a szépen karbantartott zsupp-fedelese prészázakat, melyből mára már csak kilenc van az országban.

Egyesületünknek megtisztelő feladata, a Sukoró zenei nyár rendezvény utolsó alkalmával, a zenei hallgatóságot borkóstolóra hívjuk meg. Az eseményre augusztus 10-én került sor. Köszönet a borászaiknak, akik a boraikat hozták és a lelkes segítőknek.

A falunapon 60 l-es üstben készítettük, Szücs János irányításával halászlét, negyedik helyezést értünk el. Sokan voltunk a finom halászlé hamar elfogyott. Köszönet mindazoknak, akik a szervezésben, előkészületben és a munkában szorgoskodtak.



Civil szervezetek



SUKORÓ SPORTBARÁTOK KÖZHASZNÚ SPORTEGYESÜLET

8096 Sukoró, Berkenye u. 15.
tel: +36-30-4281106
email: sukorosport@freemail.hu
www.sukoro.hu
Adószám: 18502105-1-07

Számlaszám: 10405066-50505649-53551007

Nyári kalandok gyermekeknek, felnőtteknek

Megállt az idő ezen a vidéken, híheti az utazó. A rohanó élet forgatagából belefedkezni az ébredő falu látványába, a piciny falut körülvevő természet tiszta illatába megnyugtató. Mesés a látvány és mesét rejt a név is, melyet a falu visel. Nagyszülők mesélik unokáiknak a vár és a falu történetét, hogy a fiatalok se felejtsek el. A szomszéd földesúr fele-

ségére vágyott a dombon épülő vár ura, aki azt hitte, hogy a szép asszonyt fogva tarthatja az épülő vár kövei között. Az elrabolt hölgy dajkájának azonban nagyobb volt a hatalma, kiról az hírlétt, hogy az ördöggel cimborál és boszorkánysággal elvarázsolt hollók voltak a társai. Ezek a hollók az erődítményt körül kőre lebontva kiszabadították az asszonyt. A köveket nem hordták szét, hanem egy közeli sziklán új várat raktak belőlük. A máig megmaradt kövek tudják csak az igazságot. Nem tudjuk mennyi a valóság és mit költött hozzá évszázadokon keresztül a nép, de a történet szép és a legenda a névben – Hollókő – a mai napig él. Erre a gyönyörű Nógrád megyei településre látogattunk el tavasszal.

A kirándulás meghirdetését nagy érdeklődés övezte, így telt házas autóbusszal indultunk el egy verőfényes májusi reggelen. Hollókőre érve első állomásként a falu fölé emelkedő várat „vettük be”, amely egy meredek hegyoldalon áll. Sok gazdát cserélt a vár a 13. század óta. Ki hatalmat kapott, az a falut is birtokolta. Egy királyi rendelet alapján a gyenge várakat bontásra ítélték, sajnos ez Hollókő várát sem kímélte. A lebontott köveket a környék lakói lassan szétthordták és saját házaik építéséhez használták fel. A régészek a megmaradt kőtömbök alapján egy szinte új várat építettek a hajdani örökében. A várból csodálatos panoráma nyílik a Cserhát dombjaira és a környék hegyei-

re. Az erődítmény termeiben kiállítások láthatók, a melyek a középkort idézik. A domb oldalán egy gyalogösvényen lesétálva a falucskába jutunk, ahol 55 vakítóan fehérre meszelt ház található. A házakban ma is „jó palócok”, élnek, ahogy a magyar író Mikszáth Kálmán nevezte őket. A házak apró ablakaiban, kertjeiben mindenhol piros muskátli virágzik. A falu központjára érve láttuk meg a kis fatornyos, zsindelel fedett templomot, melyet 1889-ben építettek közadakozásból. Az épület kivételesen jó állapota és az egyszerűségéből fakadó szépsége miatt valóságos kis ékkő. A házakban és az udvarokon hagyományörző mesterek műhelyei, boltjai találhatóak. Finom sajtokat, réteseket kóstoltunk, de megismerkedhettünk a szövés mesterségével és a bőrdíszművesek és különböző kézművesek munkáival. A falu bejárása után egy igazi palóc ebédben volt részünk, az ételek többsége erre a vidékre volt jellemző. A falu mellett nemrég egy új Tanösvényt adtak át. Ott jártunkkor éppen egy országos versenyt rendeztek, melynek témája a természetvédelem volt. 6-8 fős gyermekcsapatok jöttek az ország különböző vidékeiről és kemény versenyt vívtak egymással. A feladatok megoldásában mi is segítünk egy kicsit.

Hollókő lakossága ápolja, segíti a palóc hagyományok megőrzését. Hollókő olyan élő közösség, ami egy hagyományos falu helyben történő önkéntes megőrzésének kivételes és különleges

példája. Hollókő Magyarország egyetlen olyan faluja, amely 1987 óta szerepel az UNESCO Világörökségi listáján. A május végén megrendezett gyermeknap főszereplői a településen élő gyermekek voltak. Az Önkormányzat, az Óvoda dolgozói és a Civil szervezetek tagjai nagyon színvonalas, sokrétű egész napos programot állítottak össze a gyermekek részére. Egyesületünk a gyermek focibajnokság megszervezését és lebonyolítását tűzte ki célul. Előzetesen az Iskolában meghirdítettük a programot és egyben felkerestük a focizni vágyók táborát. Meglepően nagy érdeklődést mutattak a gyerekek. Örömmel láttuk, hogy lelkesen készültek a versenyre. A gyermeknap előtt már kialakították a csapatokat, amelybe fiúk és lányok is jelentkeztek. A bajnokságra a szülők is elkísérték a gyerekeket és végig szurkolták a mérkőzéseket. A lelkesedés, a küzdelem végig töretlen maradt. Jó hangulatban, jó versenyszellemben zajlott a játék. Eredményhirdetés után a játékosoknak a kérése az volt, hogy legyen folytatása majd a bajnokságnak. Így már akkor elhatároztuk, hogy az augusztusi Falunapon újra pályára fognak lépni a gyerekek.

Nyáron folytattuk a gyermekek részére meghirdetett „Mozdulj Sukoró!” program sorozatot. Az összejöveteleket teljes egészében beépítettük az Önkormányzat nyári napközis táborának programjaiba, kirándulásokat, gyalogtúrákat, sportprogramokat szerveztünk a tábor

Civil szervezetek



lakóinak. A tábor 3 héten át tartott, vezetője Németh Istvánné – Rozika volt az Önkormányzat részéről. Első héten gyalogostúránk úti célja az Angelika forrás volt, melyhez a Likas kő érintésével jutottunk el. Ellátogattunk a Sukorói Arborétumba is, amit szintén gyalogosan, a kerékpár úton közelítettünk meg. Megnéztük a múzeumot, felfáztunk a kilátóba és közelebből

megismerkedtünk a Vadaspark állataival. A nap végén természetesen a játék sem maradtott el, a gyerekek a fáradtság ellenére nagy kedvvel vették birtokba az Arborétum játszótérét. Harmadik héten a Bence-hegyi kilátóhoz vezetett az utunk, amit szintén gyalogosan tettünk meg. A csapatból volt néhány gyerek, aki még nem látta a gyönyörű körpanorámát a kilátó tetejéről. Kicsiknek, nagyoknak mindig feltöltődést nyújt ez az élmény. A Nadapi Szintezési pontot is felkerestük, majd végállomásként letáboroztunk az árnyas nadapi játszótéren. Sportprogramok keretében először a petanque és az asztalitenisz szabályaival ismerkedtek meg a gyerekek. Majd egyéni és csapatversenyben mérhették össze tudásukat. Minden programra a nagy meleg rányomta a bélyegét, de ennek ellenére a táborozók nagy lelkesedéssel, kitartással vettek részt a programokon.

A petanque talán a legkedveltebb sportág az Egyesületen belül. A rendszeres szerdai és csütörtöki összejöveteleken teljes kihasználtsággal működnek a Borház udvarán kialakított pályák. A házi bajnokságon kívül Nemzetközi versenyeken is indultak a szakosztály tagjai. Júliusban Münchenben volt egy verseny, ahol közel 300 csapat jelentkezett a versenyre. A magyarok 3 csapatot állítottak ki (14. 32. és 64) helyezést érték el. Augusztus végén a Balatonkenesén megrendezett Honvéd Kupán

egyik sporttársunk csapata 3. helyezett lett.

A Falunapon XIII. alkalommal rendeztük meg a Sukorói Hagyományos Halászléfőző versenyt. Az idén 8 csapat vett részt a megmérettetésben. Nagy üstökben, bográcsokban főttek a finom halászlévek. A leadott halászlé mintákat 5 főből álló zsűri kóstolta és értékelte.

Végeredmény:

I. hely: Kala-lé (Kalocsai Ferenc, Katona Tibor) 77 pont

II. hely: Sukoró Sportbarátok Egyesülete (Sigvánszky Béla) 74 pont

III. hely: Makra- Matúz (Makra László, Matúz István) 67 pont

IV. hely Sukorói Borbarátok Egyesülete (Szűcs János, Nagy György) 62 pont

A halászléfőzéssel párhuzamosan zajlott a gyermek és felnőtt kispályás focibajnokság, a kicsik részéről 4 csapat, a felnőttek részéről 7 csapat nevezett a versenybe. Egyesületünk a gyermek focibajnokságot szervezte, a felnőttek versenyt a Sukoró FC. Irányította. Mint már írtam a gyermeknapján sikeres találkozó lelkesített Bennünket egy újabb összejövetel megrendezésére. A Falunapi verseny teljesen nyitott volt, így nem csak Sukorórol jöttek a gyere-

kek, egy székesfehérvári iskola, Velence és Pákozdi is képviseltette magát. Nagy öröm volt látni a csapatok lelkesedését, elszántságát, győzni akarását. A versenyt hagyományra szeretnénk tenni, így jövőre is várjuk a gyermekeket a gyönyörű új sportcentrum pályáin. A gyermekek versenyét ifj. Béd Imre vezette, az adminisztrációban Erős Ferenc segített.

A felnőttek mérkőzését, mint mindig Béd Imre hivatásos játékvezető vállalta el. A meccsek eredményeit Czottner Ivett vezette. Ezúton is köszönjük a kitartó és profi munkájukat!

Végeredmény:

gyermekek
I. hely Indul a busz
II. hely Vad Waldorf
III. hely Velence SE.

felnőttek

I. hely: Messziről jöttek
Kanyó Zsolt, Kanyó Dávid, Vaskó Zoltán, Vaskó Szabolcs, Keglovits László, Nagy Jonatán, Miczák Márk, Tankó Dávid
II. hely Liverpool
Csendes Barnabás, Csendes Mátyás, Csendes Dániel, Csendes Dominik, Steiner Tibor, Istakovics Zoltán, Kacsó Tamás, Varga Martin, Csáki Attila, Csendes Zsuzsanna

III. hely: Toldi Géza csapat
Mátyás Zoltán, Mátyás István, Kiss Dániel, Marczinkó Krisztián, Silli Csaba, Tóth János, Kovács Krisztián, Molnár Krisztián, Fürst György, Dostál Károly

A legjobb kapus: Nemcsék Mihály
A legeredményesebb játékosok:
Németh Zsolt, Varga István

Az Önkormányzatnak köszönjük a rendezvényekhez nyújtott támogatását.

Októberi programjaink között szerepel az őszi gyalogos túra, novemberben a hagyományos asztalitenisz bajnokság őszi fordulójának lebonyolítását tervezzük.

Programjainkra Mindenkit szeretettel várunk!

Mozog Velünk!
Halász Kriszta
elnök





Károlyi Zsuzsa ŐSZI REJTVÉNYKOKTÉL

A rejtvényábrában a kék mezők a folyót, a szavakat összekötő négyzetláncok pedig a hidakat jelképezik. Írjon olyan szavakat a hidakra, hogy azok a bal parton álló szó utótagjaként és a jobb parton álló szó előtagjaként egy-egy új összetett szót hozzanak létre! (Pl. Ha a két parton a SZÉK és a MESTER szavak állnak, akkor a hídra a HÁZ szót írhatjuk: székház - házmester.) Helyes megoldás esetén a híd zöld mezőibe kerülő betűkből egy költő nevét és egyik versének címét olvashatja össze.

NÉV ERNYŐ
TÉR HAJTÁS
TÁJ BOLOND
BÚZA BÍRÓ
SZÍN LÁRMA
AGG BÜCSÜ
ŐZ VELO
ÁLOM BAJNOK
NÉP SZÖG
SZERECSEN TÖRŐ
NADRÁG VADÁSZ
FAR TOLVAJ
SZÁJ SZERELMES
VILLANY TÁSKA
OROSZLÁN HARMONIKA
GYÖNGY MÉZ
NEMES KÉK
TAPS FELHŐ
PAP KUKAC
PÜSPÖK KERESŐ
TÜNDÉR BESZÉD
UGRÓ KERÜLŐ
POR BABA

Bízva rám kezeit, lábait!

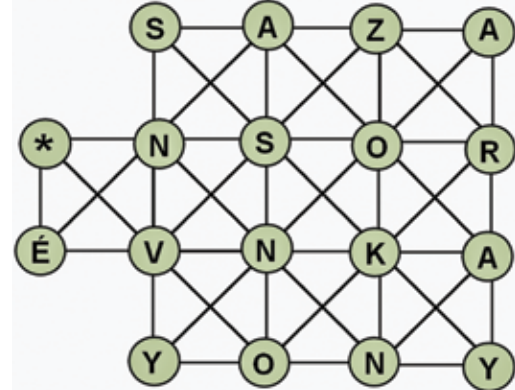
**Esztétikai pedikűr
Gyógypedikűr**

- benőtt köröm és tyúkszem szakyszerű eltávolítása
- gombás köröm kezelése
- körömdeformitások kezelése

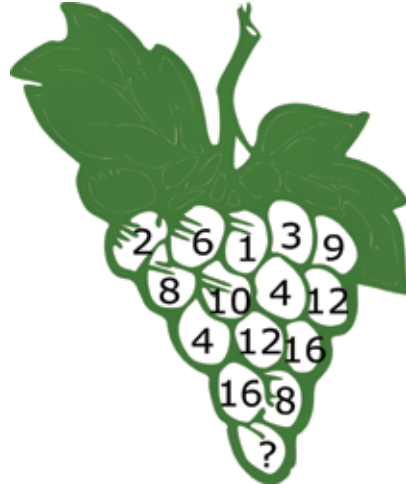
**Manikűr
Géllakk**

Hívjon bizalommal: 06306776832
Szöcs Melinda

Induljon el a csillaggal jelzett mezőtől, majd haladjon a vonalak mentén úgy, hogy mindegyik betűt pontosan egyszer érintve egy őszel kapcsolatos kifejezést olvasson össze!



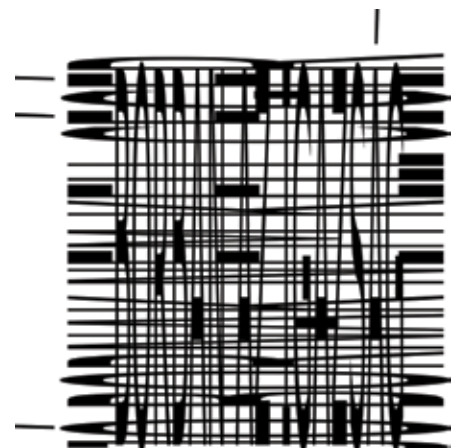
Melyik szám illik az alsó szőlőszemre?



6			9			2
	1			2		6
5					4	8
	9	7		3		
4			1		5	9
			3		2	4
2					6	
7	8					

		8					1
	4		6	3			7
		3		4			2
	8	4	3		2		
9			7	8			
						9	2
		1	9		3		
3	6	7					
			4				

Melyik két közmondást kódolja az ábra?



Egészítse ki értelmes szavakká a megadott szótöredékeket!

Ő . S Z . .
. Ő . S Z . .
. Ő . S Z
.. Ő . . S Z
.. Ő . . . S Z



Ha fáj a derekam...

TipleX Training® - Mozgásterápia minden korosztály számára – Nyaki panaszok, gerincbántalmak, derékfájdalom kezelésére, megelőzésére.

A statisztikák szerint a felnőtt lakosság 80%-a találkozik derékfájdással élete során. A munkaképes lakosság 45%-a szenved ettől a problémától, s a gerincbetegségek mértéke az elmúlt 10 évben 4-szeresére nőtt hazánkban. Sajnálatos tény az is, hogy a derékfájdalom az érintettek 80-85%-nál három hónapon belül visszatér. Az okok között kell keresni a helytelen testhasználatot, vagyis a mindennapi mozgásaink során rosszul beidegződött mozgásminták

követését (sportolás közben is előfordul!), beszűkült ízületi mozgástartományokat, tipikusan a vállövet, háti gerincet érintő területeken, de a csípő környéke is ebbe a körbe tartozik.

Az ülő vagy álló munkát végzők jelentős részénél a tünetek súlyosbodhatnak. Na de mi a baj az ülésel? A hosszú ideig tartó statikus terhelés árt leginkább a gerincünknek. Szöveti letapadások jöhetnek létre, melyek állapota rögzül és beszűkítheti az ízületek, izmok mozgástartományát.

A helyes testtartás, ülés, állás tanulható, és a minta „tárolható” az agyban! Csak be kell vésődnie. Ehhez azonban nem elégséges egy néhány órás, néhány alkalmas foglalkozás, hiszen a fájdalom sem 1-2 nap alatt alakult ki, így tehát könnyen belátható, hogy a gyógyulás is viszonylag hosszabb időt fog igényelni. A TripleX Training® egy modern szemléletű, orvosi- és sporttudományi eredményekre, gyógytornász tapasztalatokra épülő mozgásprogram. Valahol a gyógytorna és a fitneszi edzés között helyezkedik el, pre- és rehabilitációs céllal is hatékonyan alkalmazható tréningmetódus. Célja, hogy a mozgásminták (újra-)tanításával megszüntesse a derékfájást kiváltó diszfunkciókat, illetve hogy felkészítse a mozgásrendszert a mindennapi és további sporttevékenységek fájdalommentes végzésére. Alapondolata az a tény, hogy a krónikus mozgásszervi megbetegedések, köztük a gerincet érintő problémák kialakulását legtöbbször nem egy traumás esemény vagy veleszületett rendellenesség okozza, hanem az ízület körül, a derékfájás esetén a gerinc, a vállöv és a medence körül felborult izomegyensúly talaján kialakuló téves mozgásminták és kompenzációk, illetve a gyengébb testtudatosság, mozgáskoordináció miatti helytelen mozgások.

A fentiek miatt különböző nyaki, vállövi fájdalmak, fülzúgás, fejfájás, degeneratív betegségek, súlyosabb esetben porckorongsérv vagy inkontinencia is kialakulhat. Csökkenhet a tüdő kapacitása, valamint a légzés és a szív működésének hatékonysága is.

A TripleX Training® kizárólag tudományos bizonyítékokon, gyakorlati tapasztalatokon alapuló mozgáskonceptió, melyet kizárólag államilag elismert végzettséggel rendelkező, magasan képzett trénerek végezhetnek. Az irodai dolgozóktól a háziasszonyoktól át a világbajnok sportolókig terjedő, sikeresen gyógyult páciensek fémjelzik a módszer sikerét. Kidolgozója Almásy Csilla magyar gyógytornász, pre- és rehabilitációs tréner, aki saját gerincén, illetve annak terápiás és edzésprogramján megélt tapasztalatai szerint hosszú évek kutató munkáját alapul véve dolgozta ki módszerét.

Az Országos Gerincvédő Egyesület elnökségi tagjaként arra buzdított mindenkit, hogy mielőbb kezdje el a tréninget. Ha panasz van, azért, ha még nincs, azért, hogy ne is legyen!

Szeretettel várok mindenkit a foglalkozásokon:
Gazdagh Melinda

Gerinctréner/TripleX Training® oktató/
funkcionális edző
+36 30 557 3181

Az Ijász látja a célt a végtelenség útjain, és ő feszít meg benneteket minden erejével, hogy nyíllal sebesebben és messzire szálljanak. Legyen az Ijász kezelték hajlítása a ti örömeitek forrása; Mert ő egyként szereti a repülő nyíllal és az íjat, amely mozdulatlan.

Csatlakozz a Szivárvány Törzs íjászaik közé!

Helyszín: Sukoró Újbegyi út 22.
Síkó Sebastian: 06309434440
szivarvanytorzs@gmail.com

Mir ad az íj neked?
- öcsinlk hagyatékar
- önlmreter
- összpouosítás
- harmóniár, medítációr
- fejlesztí a mozgáskultúrúr
- közösséghez tarozást

Várunk minden érdeklődőt
6 éves kor felett!
Anyur, apur se hagyó orthon!
Felszerelésr biztosítunk.
Az edzés díja: 2300 Ft/hó

Sukorói torna

KEDD: 18.00 Funkcionális körédzés
SZERDA: 18.00 Dinamikus Jógá/
Core stabilizáció és Gerinctréning
PÉNTEK: 18.00 Cross Training

Minden kedves sportolni
vagyó érdeklődőt szeretettel
várók az óráimon hetente:

KEDDEN, SZERDÁN
ÉS PÉNTEKEN 18.00 órakor
A kultúrúrázban
Gazdaghné Medve Melinda
+36 30 557 31 81

RUHABÖRZE

A SUKORÓI KULTÚRHÁZBAN

Börze időtartama, termékek leadása, nyitvatartás:

**2019. november 18-22.
09.00-18.00 óra**

Sukoró Község Önkormányzata 2019. november 18 - 22. között ingyenes ruha és használtcikk börzét szervez a sukorói Kultúrházban.

Akinek megunt, már nem használt ruházati cikkei és felesleges használati tárgyai vannak otthon, zsákokba csomagolva vagy dobozolva leadhatja azokat a Kultúrházban, a börze ideje alatt nyitvatartási időben.

Kérjük, ne lomtalanításnak tekintse a gyűjtést!

Amennyiben nagyobb használati eszközt, bútort szeretnének felajánlani, kérjük csak annak fotóját és az elérhetőséget helyezték ki a Kultúrházban a börze idejére.

Információ: 06-22/598-007



**virágcsokrok, élővirágok
cserepesvirágok
koszorúk, síresokrok
asztaldíszek, ajándéktárgyak**

Nyitva tartás
Hétfő - Péntek: 8³⁰ - 16³⁰
Szombat: 8⁰⁰ - 14⁰⁰
Vasárnap: Zárva

**Sukoró, Rákóczi u. 2.
Rendelés felvétel: +36 30/978-4170**

NÉPI JÁTÉK - NÉPTÁNC
3 - 10 éveseknek

JÁTÉK
égy tedd rá!

KÖZÖSSÉG
Velencei Green
Hétfő 16:15
Szerda 16:15

TÁNC
Sukoró Katolikus
közösségi Ház
Keddi 17:00

**Első óra Velence: szeptember 9.
Sukoró: szeptember 10.**

www.igyteddra.hu
+36 30 408 9975

Nánási Zsófia
foglalkozásvezető

SUKORÓ ZÖLD PONT TERMELŐI PIAC

A SUKORÓ ZÖLD PONT TERMELŐI PIAC célja a piacozás hagyományának újjáélesztése a településen, a közvetlen árucserre termelő, készítő és vevő között, a háztáji, a kis- és östermelők becsületének visszaállítására. A helyi termelői piac a vevő számára lehetővé teszi, hogy magától a termelőtől, készítőtől szerezzen információkat a termék minőségéről, eredetéről.

PIAC NYITVATARTÁS:
szombat: 7:00 órától – 12:00 óráig



HELYE: 8096 Sukoró,
Fehérvári út 416 hrsz.

A SUKORÓ ZÖLD PONT TERMELŐI PIAC házirendje és működési rendje www.sukoro.hu honlapon elérhető.

BABAHÍREK

Palágyi Luca 2019. 02. 12.	Kádas Regina 2019. 06. 09.
Fekete Magor 2019. 02. 14.	Zákány Csenge 2019. 08. 02.
Juhász Olívia 2019. 03. 02.	Zákány Zénó 2019. 08. 02.
Varga Máté 2019. 03. 18.	Bánóczki Dorka 2019. 08. 03.



NÉPRIJZI HÁZ nyitvatartása:

március 15 - október 31-ig
hétfő és kedd kivételével
naponta: 10-18 óráig

Teljes árú belépődíj:
700 Ft

Csoportos jegy
(10 fő felett):
600 Ft/fő

Kedvezményes belépődíj
(diák, nyugdíjas):
350 Ft

XIII. Kortárs Képzőművészeti Kiállítás

Dávid Katalin Emlékkiállítás

MEGNYITÓ:
2019. szeptember 13-án 18.00 óra
SUKORÓI KULTÚRHÁZ

Kiállítást megnyitja:
Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva polgármester

Ünnepi műsor:
Törökbálinti Cantabile kórus

Kiállítóink:

Bóla Boglárka - festő, Emily Braxetoris - festő, Eber Péter László - festő, Fekete Anna - festő, Fekete Krisztina - keramikus, Földes Tamás - szobrász, Gaál Éva - tűzománc, Hettinger Agnes - festő, Kaiser Ilona - festő, Kandrács Ildikó - festő, Kató Zsuzsanna - nemez, Kas Eszter - festő, Keményiné Kovács Veronika - grafikus, Kissné Németh Klára - festő, Kreizinger Éva - festő, Nagy Zoltán - festő, Polgári Györgyi - festő, Somogyvári Mari - festő, Sörös Veronika - keramikus, Stumpf István - fotós, Szép Mária - festő

Kiállítás megtekinthető:
2019. szeptember 13. - október 01. között az alábbi időpontokban
2019. szeptember 14. és 15. (szombat, vasárnap) 11.00-18.00 óra között
kedden és csütörtökön: 14:00-18:00 óra között



SUKORÓI KÖNYVTÁR

Telefonszám (nyitvatartási időben)
+36-30-181-3635
sukorokonyvtar@gmail.com



Hétfő: 15:00-17:00
Kedd: 10:00-12:00
Szerda: 14:30-16:30
Csütörtök: 10:00-12:00
Péntek: Szünnap
Szombat: 10:00-12:00

**Telefonszám
(nyitvatartási időben)**
+36-30/181-3635
E-mail:
sukorokonyvtar@gmail.com

Az Esztrád Színház
bemutatja

HOGYAN KELL BÁNNI A FÉRFIAKKAL?

Kabaré
Karinthy Frigyes művéből
összeállított
színházi előadás

**2019. november 7.
19:00**

**Kultúrház Sukoró
Fő u. 33-35.**

Jegypénztár nyitás: 18:00

Jegyárak:
Felnőtt: 1000 Ft Nyugdíjas: 700 Ft

www.esztradszinhaz.hu

Közérdekű információk

ESEMÉNYNAPTÁR

Szeptember:

27. péntek 17:00
Haditanács megemlékezés

Október:

07. hétfő
Megemlékezés az Aradi vértanúkról
13. vasárnap
Idősek napja
19. szombat
Gyalogostúra a Sportbarát Egyesület szervezésében
22. kedd
1956. október 23-i Megemlékezés

November:

7. csütörtök 19:00
„Hogyan kell bánni a férfiakkal” –
kabaré a Kultúrházban
18-22.
Ruhabörze a Kultúrházban
23. szombat
Asztalitenisz bajnokság
őszi forduló – Sportegyesület
23. szombat
Asszonyműhely-Sukorói Hagyományörző Egyesület – Kultúrház
30. szombat
Falukarácsonyfa állítás a Sukorói Hagyományörző Egyesület szervezésében

December:

7. szombat
Adventi Vásár
a Sukorói Zöld Pont Piacon
14. szombat
Falukarácsony

ÉGETÉSI NAPOK 2019. ősz

(Önkormányzati rendelet alapján)
Szeptember (utolsó szombat):
szeptember 28.
Október (2. és 4. szombat):
október 12. és 26.



FACEBOOK

A legfrissebb hírekért keressék,
kedveljék, kövessék a Sukorói
Kulturális Intézmények nevű oldalt!

Közérdekű telefonszámok:

Mentők: 104
Tűzoltóság: 105
Rendőrség: 107
Egységes segélyhívószám: 112

Sukorói Község Önkormányzata

8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.
Telefon és fax:
06-22/598-007
06-22/475-521
E-mail: spolghiv@t-online.hu
Ügyfélfogadás:
Hétfő, Szerda: 8-17 óra
Péntek: 8-13 óra

Falugazdász

Nagy János
06-70-436-24-61

Polgármester

Schieder István
06-30-946-90-41

Magán állatorvos

Dr. Somogyi Rita
06-30-530-54-34
Dr. Keresztes János
06-20-928-74-29

Folyékony hulladék elszállítása

Herke Szolgáltató Bt.
06-20-93-91-955

DRV Zrt. információs Pont

Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyintézés: 06-80-240-240
Ügyfélfogadás:
hétfő: 8:00-15:00
csütörtök 8:00-18:00
péntek: 8:00-12:00

ALBA VOLÁN

elsősorban helyközi
közlekedési információk
hétfőtől-vasárnapig: 4.00-23.00
Telefon: 06-22-514-714
Méhraj befogása:

Horváth Zsolt
06-30-454-77-75

E-ON Áramszolgáltató

Közvilágítás hibabejelentő
LAKOSSÁGI!
(Vezetékes telefonról ingyenes):
06-80-533-533
TÓ-VILL Bt. Székházában
Ügyintézés:
06-20-946-2001
06-22-574-008
Kápolnásnyék, Tó u. 20.
Ügyfélfogadás:
kedd: 13:00-18:00
csütörtök: 8:00-12:00

Posta

Sukoró, Fő u. 44.
06-22-589-004
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig:
8.00-16.00
ebédidő: 12.00-12.30

MOHOSZ

Velence-tavi Kirendeltsége 22-700-012
Sebestyén András vezető:
06-30-954-0731
Velencei-tavi halór
Bozay Zsolt
csoportvezető:06-30-512-7947

Közérdekű információk:

Háziorvosi rendelés:

Dr. Szigeti Margit
Sukoró, Fő u. 50.
Rendelési idő:
hétfő: 8:00-10:30
kedd: 16:00-17:30
szerda: 8:00-10:30
csütörtök: 8:00-10:30
Telefon: 06-22-598-040

Dr. Sirák András
Sukoró, Fő u. 50.
Rendelési idő:
péntek: 13:00-15:00
Telefon: 06-22-598-040

Ügyelet:

Velence, Balatoni u. 65.
Telefon: 06-22-311-104

Gyógyszertár

2481 Velence, Balatoni u. 65.
Hétfőtől - péntekig:
8.00-20.00 óráig
Szombaton: 8.00-14.00

Gyermekorvosi rendelés:

Dr. Oszwald Éva
Sukoró, Fő u. 50.
Tanácsadás:
kedd: 8.00-8.30
Rendelési idő:
kedd: 8:30-9:30
csütörtök: 14:30-15:00

Fogászati rendelés:

Göbölösné Dr. Sztafa Dorota
Pákozdi, Hősök tere
Telefon: 06-22-459-198
Rendelési idő:
hétfő: 13.00-18.00
kedd: 08.00-13.00
szerda: 13.00-18.00
csütörtök: 08.00-13.00
péntek: 08.00-12.00

HUMÁN CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2481 Velence, Zárt utca 2.
Telefon: 06-22-470-288
Fax: 06-22-589-157
E-mail: human01@freemail.hu

Védőnő:

Bédné Molnár Hajnalka
Telefon: 06-22-475-323
Mobil: 06-30-181-3637
Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni u. 65.
Rendelési idő: Hétfőtől - péntekig
7.00-19.00 óráig
Telefon: 06-22-589-515

Sukorói Katolikus Temető karbantartási és rendezési ügyek:

Récsei Norbert - plébános
Mobil: +36-30-547-4113

Sukorói Református Temető karbantartási és rendezési ügyek:

Kiss Kálmán
Mobil: +36-30-997-6155



Ingyenes internet-hozzáférés Sukoró közterületén

A Sukorói Közös Önkormányzati
Hivatal parkolójában, az iskola
előtti téren és a játszótéren
ingyenes WIFI kapcsolódási
lehetőséget biztosít
Sukorói Község Önkormányzata.

KÖZLETTETŐ LAP

Sukorói Hírforrás

A sukorói Önkormányzat hivatalos,
ingyenes lapja. Megjelenik időszakosan,
1000 példányban.

Felélős kiadó:
Sukorói Közös
Önkormányzati Hivatal
8096 Sukoró,
Óvoda u. 2/A.

ISSN
2416-0903

Teljeskörű FOTÓ és VIDEÓ szolgáltatás

- Esküvők, Családi rendezvények
Reklám, Portfólió, Dokumentáció stb...



- IGAZOLVÁNYKÉPEK AZONNAL!

Régi VIDEÓK (VHS, VHS-C, 8MM, Hi8 stb...)

Mozi FILMEK (8mm, Super 8mm)

átírása DVD-re!

Fotográfia

Sukoró, Lankás u. 19 06-30/300-0710