



2017. 03. 02.

EGY REGÉNYE MINDENKINEK VAN- KÖLCSÖNZÉS 17.30-TÓL 20.00 ÓRÁIG

Előadás és kötetlen beszélgetés az életről

Csütörtökön, hűvös tavaszváró estén kikapcsolódásra, beszélgetésre, elcsendesedésre vágyva gyere el a Sukorói Könyvtárba! Ha leporolnád a saját regényed, vagy bepillantást nyernél új szerzők érdekes és lebilincselő regényeibe, akkor:

17.30-18.00 gyülekező, ismerkedés, beszélgetés, tea, pogácsa

18-18.30 Mentálhigiénia - Avagy mit tehetek én a lelki egészségemért?

(<https://www.facebook.com/sanitascsoport>,

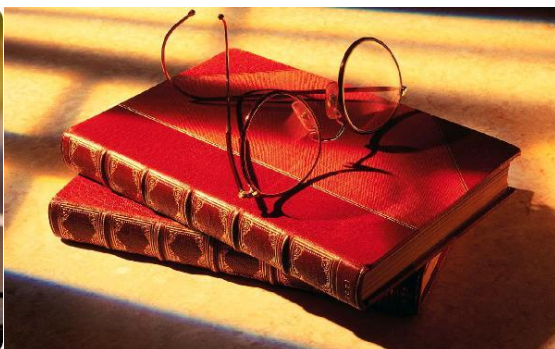
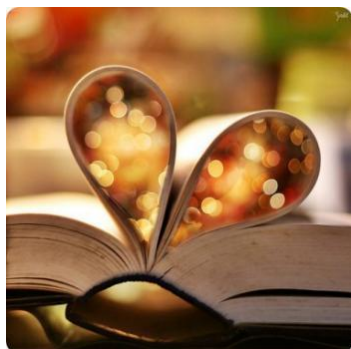
<http://pszichosanitas.ewk.hu/>)

18.30-19.00: "Szeresd a sorsodat!"

(<https://www.facebook.com/redlilaszlo/>, <http://redlilaszlo.hu/>)

19:00-19.10 Szünet

19:10-19:40 Csoportos életútelemzés kóstoló



**Szereted a
történeteket?**

**Szívesen
foglalkoznál
irodalommal is?**

**Meghallgatnál új,
érdekes tényeket?**

**Elindulnál az
önismereti úton?**

**A gyakorlatban is
kipróbálnál
önismereti
módszereket?**

**ULICZA HENRIETTE
PSZICHOLÓGUS**

**Rédli László
Biográfus coach**
