

# ALAKFORMÁLÁS ÉTELTÁRSÍTÁSOKKAL



*Ha itt egy farmerjából kifogyott ember lenne, hinnél neki?*

Szeretettel várjuk:  
Dr. Barta József, egyetemi magántanár és Barta Edina  
Életmód- tanácsadó és Terapeuta

## **Ha fogyni szeretnél, egyél!**

Elég nehéz eligazodni a jó tanácsok között. Mindenki szeretne egészségesen, jól kinézni.

Az ideális testsúly mindenkinek más, és mindenkinek elérhető.

**Amikor beáll az egyensúly, minimum 10 dolog javul a szervezetedben!**

Erről beszélgetünk egy pohár tea mellett.

Tegyél magadért!

**2017. május 5. 15:30**

Sukoró Könyvtár